



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**  
مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: ایمنی، پزشکی و زیبایی میکروپیگمنتیشن

کد تخصصی: ITC-MU-033

تاریخ شروع اعتبار: ۹۸/۰۲/۱۰

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۱/۰۲/۱۰

### معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

### اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک



		مرتبط				
شماره تلفن: ۰۹۱۲۱۴۳۸۹۵۹ ایمیل: mahan_zaki@yahoo.com آدرس: کرج - مابین هفت تیر و چهار راه کارخانه قند - مجتمع برلیان - طبقه ۳ - آموزشگاه ماهان	هیات مدیره کانون کشوری، رییس کانون استان، رییس انجمن مراقبت و زیبایی، موسس و مدیر و مربی، مولف کتاب	۲۷ سال	روانشناسی عمومی	کارشناسی	راجله صادق زاده	۱
شماره تلفن: ۰۹۱۲۵۶۵۸۷۰۹ ایمیل: mamina@yahoo.com آدرس: کرج - چهارباغ - خ شهید بهشتی - کوچه قربانی - زنبق ۶ - درب سوم	مربی آموزشگاه مولف، بازرس تدوین کننده و تایید کننده پودمان - های فنی حرفه ای	۲ سال	نقاشی	فوق دیپلم	مینا برازجانی	۲

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم شفیعی علویجه	کارشناس	MBE	۳۰ سال	رییس انجمن موسس مدیر و مربی	کرج فاز ۴ مهرشهر بلوار گلها نبش ۶ متری پلاک ۳۳ ۰۹۱۲۳۶۳۰۴۸۲ Matamshafie39@ymil.com
۲	فهیمة رود نشین	دیپلم	اقتصاد	۲۸ سال	مدیر و مربی موسس آموزشگاه بازرس دبیر انجمن	۰۹۱۲۱۴۳۸۹۵۹
۳	شهناز جوان جهاندل	فوق دیپلم	آرایشگری	۳۵ سال	مدیر و مربی و موسس آموزشگاه	فلکه اول گوهر دشت خ مطهری ۱۰۰ متر بعد از پل روحانی ۰۹۱۲۳۶۸۱۲۹۷ Takrose.moda@yahoo.com
۴	معصومه نقی نژاد	فوق دیپلم	عکاسی	۱۷ سال	مدیر و مربی و موسس آموزشگاه	محمدشهر خ بختیاری پاساژ نگین طبقه دوم واحد ۳ ۰۹۳۶۶۲۰۲۰۷۲ Sogolisalon58@gmail.com

## تعاریف:

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.



## پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیت های مربوط به شغل و با عملکرد شغلی مطابق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات آنکه در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

## مشخصات پودمان آموزشی

	ایمنی، پزشکی و زیبایی هدف های کلی پودمان
--	--



بازآموزی و ارتقاء مهارت * سرباز مربی صنایع و سازمان ها	نوع گواهینامه
جدید الاستخدام کارآموز آزاد	
منطقه ای کشوری *	گستره پوشش
دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	
آرایش دائم صورت زنانه، متعادل ساز چهره، پیرایش ابروی زنانه	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
کارورزی: --- ساعت پروژه: --- ساعت	
پیرایش صورت و ابرو، متعادل ساز چهره، آرایش دائم صورت زنانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
کتابی عملی ارزشیابی حین دوره	روش ارزشیابی
کتابی و عملی * پروژه	
مربی * سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد.	سطح مخاطبان پودمان
مربی * ارشد مربی * استاد مربی *	
مربی * سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد.	ویژگیهای مدرس
حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم سطح مربی: ماهر سابقه آموزشی مرتبط: ۵ سال صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه: بخش خصوصی	

## سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	توانایی شناخت و آموزش استانداردهای فردی و محیطی
۲	توانایی شناخت و کاربرد ضد عفونی کننده و گندزداهای تایید شده توسط وزارت بهداشت
۳	توانایی شناخت آناتومی و انواع لایه های پوست و نیز مراقبت های مربوطه
۴	توانایی شناخت انواع جراحی (زخم) و عفونت های مربوطه
۵	توانایی شناخت انواع لک های پوستی بر روی پوست مصنوعی و طبیعی
۶	توانایی شناخت MicroScalp (هاشور کف سر) و نقاط کاشت شده بر روی پوست مصنوعی و طبیعی
۷	توانایی شناخت ترمیم (باز سازی) هاله سینه، بر روی پوست مصنوعی و طبیعی
۸	توانایی شناخت انواع ریموور بر روی پوست مصنوعی و طبیعی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۲۵	۲/۲۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت و آموزش استانداردهای فردی، محیطی			



پک یکبار مصرف و بهداشتی - آئینه و میزکار - تلویزیون - سی دی - صندلی کارآموز - وایت برد و ماژیک - کپسول آتش نشانی - دماسنج - رطوبت سنج - دستگاه تهویه - جعبه کمک های اولیه - دستکش یکبار مصرف - ماسک یکبار مصرف - محیط کار - مواد ضد عفونی کننده - محیط کار - کفش یا صندل طبی - لباس کار مناسب - Safety Box - پوست مصنوعی و طبیعی - رنگ های استاندارد - کارت تریج استاندارد و استریزه - دستگاه استاندارد - انواع بی حسی و پماد مناسب - فرم مشاوره	۰/۲۵		۰/۲۵	- آشنایی با انواع وسایل حفاظتی مناسب برای پیگمنتر و مشتری
			۰/۵	- آشنایی با استانداردهای محیط کار
			۰/۲۵	- آشنایی با استاندارد های ابزار و تجهیزات مرتبط
	۱			
<b>مهارت :</b>				
		۰/۷۵		- توانایی شناخت انواع وسایل بهداشتی و حفاظتی مناسب برای پیگمنتر و مشتری و کاربرد صحیح موارد مذکور
		۰/۷۵		- توانایی شناخت استاندارد های محیط کار برای حفاظت از پیگمنتر و مشتری
		۰/۷۵		- توانایی شناخت استانداردهای ابزار و تجهیزات مرتبط و کاربرد صحیح موارد مذکور
	۲/۲۵			

<b>نگرش :</b>				
- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی				
<b>ایمنی و بهداشت :</b>				
- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت بهداشت، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف				
<b>توجهات زیست محیطی :</b>				
- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)				

	<b>زمان آموزش</b>			<b>عنوان شایستگی :</b> دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۲/۵	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت و کاربرد ضد عفونی کننده و گندزداهای تایید شده توسط وزارت بهداشت			



پک یکبار مصرف و بهداشتی - آبیینه و میزکار - تلویزیون - سی دی - صندلی کارآموز - وایت برد و ماژیک - کپسول آتش نشانی - دماسنج - رطوبت سنج - دستگاه تهویه - جعبه کمک های اولیه - دستکش یکبار مصرف - ماسک یکبار مصرف - محیط کار - مواد ضد عفونی کننده محیط کار - کفش یا صندل طبی - لباس کار مناسب - Safety Box - پوست مصنوعی و طبیعی - رنگهای استاندارد - کارت ریج استاندارد و استریزه - دستگاه استاندارد - انواع بی حسی و پماد مناسب - فرم مشاوره	۰/۲۵	۰/۵	۰/۲۵	۱	۲/۵	<p>- آشنایی با انواع مواد گندزدا و ضد عفونی کننده مناسب برای محیط کار</p> <p>- آشنایی با انواع مواد و دستگاه های گندزدا و ضد عفونی کننده، مناسب برای ابزار و تجهیزات</p> <p>- آشنایی با انواع مواد شیمیایی، تفکیک و دفع پسماندهای محیط کار</p> <p><b>مهارت :</b></p> <p>- توانایی شناخت انواع مواد گندزدا و ضد عفونی کننده مناسب، برای محیط کار و کاربرد موارد مذکور</p> <p>- توانایی شناخت انواع مواد و دستگاه های گندزدا و ضد عفونی کننده مناسب برای ابزار و تجهیزات و کاربرد موارد مذکور</p> <p>- توانایی شناخت مواد شیمیایی، تفکیک و دفع پسماندهای محیط کار مطابق استانداردهای وزارت بهداشت</p>
						<p><b>نگرش :</b></p> <p>- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی</p> <p><b>ایمنی و بهداشت :</b></p> <p>- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت بهداشت، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف</p> <p><b>توجهات زیست محیطی :</b></p> <p>- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)</p>

	عنوان شایستگی :			دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	زمان آموزش			
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۷۵	۳	۴/۷۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع	دانش : توانایی شناخت آناتومی و انواع لایه های پوست و نیز مراقبت های مربوطه			



آموزشی			
پک یکبار مصرف و بهداشتی - آئینه و میز کار - تلویزیون - سی دی - صندلی کارآموز - وایت برد و ماژیک - کپسول آتش نشانی - دماسنج - رطوبت سنج - دستگاه تهویه - جعبه کمک های اولیه - دستکش یکبار مصرف - ماسک یکبار مصرف - محیط کار - مواد ضد عفونی کننده - محیط کار - کفش یا صندل طبی - لباس کار مناسب - Safety Box - پوست مصنوعی و طبیعی - رنگ های استاندارد - کارتریج استاندارد و استریزه - دستگاه استاندارد - انواع بی حسی و پماد مناسب - فرم مشاوره		۰/۲۵	- آشنایی با شناخت آناتومی و انواع لایه های پوست
		۰/۲۵	- آشنایی با شناخت عوامل ماندگاری میکروبیگمنتیشن بر اساس نوع پوست
		۰/۲۵	- آشنایی با شناخت گلبول های سفید (ماکروفاژها) و ایفای نقش آن ها در ماندگاری رنگ های کاشته شده
		۰/۲۵	- آشنایی با شناخت انواع ضربات و حرکات در لایه های مختلف پوست طبیعی و مصنوعی
		۰/۲۵	آشنایی با شناخت فرم مشاوره، انواع منع و مراقبت های پوستی مرتبط
		۰/۲۵	آشنایی با شناخت انواع بی حسی های مرتبط
		۰/۲۵	آشنایی با شناخت انواع پمادهای مرتبط
	۱/۲۵		
	<b>مهارت :</b>		
		۰/۵	
	۰/۵		- توانایی شناخت عوامل ماندگاری میکروبیگمنتیشن بر اساس نوع پوست، بازگشت و ماندگاری رنگ در لایه های مذکور و دوران نقاهت پوست
	۰/۲۵		- توانایی شناخت گلبول های سفید (ماکروفاژها) و ایفای نقش آن ها در ماندگاری رنگ های کاشته شده
	۰/۵		- توانایی شناخت انواع ضربات و حرکات در لایه های مختلف پوست طبیعی و مصنوعی
	۰/۵		- توانایی شناخت انواع منع ها، تست حساسیت، مشاوره صحیح با مشتری و مراقبت های پوستی مرتبط
	۰/۵		- توانایی شناخت انواع بی حسی ها (پماد، کرم، پد، اسپری، ژل، قطره و غیره...) و کاربرد صحیح موارد مذکور
	۰/۲۵		- توانایی شناخت انواع پمادها (آ چشمی، جنتامایسین، زینک اکساید، هیروکورتیزون، پمادهای ترمیم کننده و غیره...) و کاربرد صحیح موارد مذکور
	۳		
<b>نگرش :</b>			
			- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی





**ایمنی و بهداشت :**

- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت کار، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از یک بهداشتی یکبار مصرف

**توجهات زیست محیطی :**

- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)

**عنوان شایستگی :**

دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط

**زمان آموزش**

نظری	عملی	جمع
------	------	-----

۱	۲	۳
---	---	---



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت انواع جراحات (زخم) و عفونت های مربوطه		
پک یکبار مصرف و بهداشتی- آئینه		۰/۵	-آشنایی با شناخت اصول انواع جراحات (زخم)
و میزکار- تلویزیون- سی دی- صندلی کارآموز- وایت برد و ماژیک-		۰/۲۵	-آشنایی با شناخت علائم عفونت
کپسول آتش نشانی- دماسنج-		۰/۲۵	-آشنایی با شناخت تب و التهاب
رطوبت سنج-دستگاه تهویه- جعبه کمک های اولیه- دستکش یکبار مصرف- ماسک یکبار مصرف-	۱		<b>مهارت :</b>
محیط کار- مواد ضد عفونی کننده محیط کار- کفش یا صندل طبی-	۱		-توانایی شناخت اصول انواع جراحات (زخم) و دسته بندی مناسب موارد مذکور
لباس کار مناسب- Safety Box-	۰/۵		-توانایی شناخت علائم عفونت و جلوگیری از موارد مذکور
پوست مصنوعی و طبیعی- رنگ های استاندارد- کارت ریج استاندارد و استریزه- دستگاه استاندارد- انواع بی حسی و پماد مناسب- فرم مشاوره	۲		-توانایی شناخت تب و التهاب و عوامل ایجاد موارد مذکور
	<b>نگرش :</b>		
	- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی		
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>		
	- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت کار، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف		
	<b>توجهات زیست محیطی :</b>		
	- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)		

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	جمع	عملی	نظری	
	۳/۵	۲/۲۵	۱/۲۵	



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت انواع لک‌های، پوستی بر روی پوست مصنوعی و طبیعی		
پک یکبار مصرف و بهداشتی- آئینه و میزکار- تلویزیون- سی‌دی- صندلی کارآموز- وایت برد و ماژیک- کپسول آتش‌نشانی- داماسنج- رطوبت‌سنج-دستگاه تهویه- جعبه کمک‌های اولیه- دستکش یکبار مصرف- ماسک یکبار مصرف- محیط کار- مواد ضدعفونی کننده محیط کار- کفش یا صندل طبی- لباس کار مناسب- Safety Box-	۰/۲۵		- آشنایی با انواع لک، کک و مک، لکه‌های پیری، ملاسما یا ماسک حاملگی، ماه‌گرفتگی، لکه‌های به جا مانده از اسکار و یا بخیه و غیره..
	۰/۲۵		-آشنایی با مراحل کار بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
	۰/۲۵		-آشنایی با مراقبت‌های قبل و بعد از درمان لک‌های پوستی
	۰/۲۵		- آشنایی با انواع کاربردهای درمان لک‌های پوستی
محیط کار- مواد ضدعفونی کننده محیط کار- کفش یا صندل طبی- لباس کار مناسب- Safety Box-	۰/۲۵		- آشنایی با انواع رنگ‌های پزشکی و ترکیب رنگ‌ها مطابق پیگمنت پوست مشتری
پوست مصنوعی و طبیعی- رنگهای استاندارد- کارت‌تربیح استاندارد و استریزه- دستگاه استاندارد- انواع بی‌حسی و پماد مناسب- فرم مشاوره	۱/۲۵		<b>مهارت :</b>
	۰/۵		-توانایی شناخت انواع لک، کک و مک، لکه‌های پیری، ملاسما یا ماسک حاملگی، ماه‌گرفتگی، لک‌های به جا مانده از اسکار و یا بخیه و غیره.. و انجام خدمات صحیح بر روی آن‌ها
	۰/۵		-توانایی انجام مراحل کار بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
	۰/۲۵		-توانایی شناخت مراقبت‌های قبل و بعد از خدمات و پانسمان صحیح و بهداشتی
	۰/۵		-توانایی شناخت انواع کاربردهای درمان لک‌های پوستی، طبق پیگمنت‌های پوست مشتری
	۰/۵		-توانایی شناخت و کاربرد انواع رنگ‌های پزشکی (کامو اسکین‌ها) ترکیب رنگ‌ها و استفاده از خنثی‌کننده‌ی مناسب با توجه به پیگمنت پوست مشتری
	۲/۲۵		<b>نگرش :</b>
			- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث شغلی
			<b>ایمنی و بهداشت :</b>
			- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت کار، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف



توجهات زیست محیطی :

- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)

عنوان شایستگی :

دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط

زمان آموزش

نظری	عملی	جمع
------	------	-----



	۴	۲/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت MicroScalp (هاشور کف سر) و نقاط کاشت شده بر روی پوست مصنوعی و طبیعی			
پک یکبار مصرف و بهداشتی- آئینه و میزکار- تلویزیون- سی دی- صندلی کارآموز- وایت برد و ماژیک- کپسول آتش نشانی- دماسنج-رطوبت سنج-دستگاه تهویه- جعبه کمک های اولیه- دستکش یکبار مصرف- ماسک یکبار مصرف- محیط کار- مواد ضد عفونی کننده محیط کار- کفش یا صندل طبی- لباس- کار مناسب- Safety Box-			۰/۲۵	-آشنایی باجام چهره، آناتومی کل سرو تشخیص حجم نقاط در روی سر
			۰/۲۵	-آشنایی با مراحل کار بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
			۰/۲۵	-آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از MicroScalp (هاشور کف سر)
			۰/۲۵	-آشنایی با انواع کاربردهای MicroScalp (هاشور کف سر)
			۰/۲۵	آشنایی با انواع دستگاه ها و کارتریج های مورد استفاده
			۰/۱۰	آشنایی با انواع رنگ های کاربردی استاندارد و پیگمنت های پوست مشتری
			۰/۱۵	آشنایی با انواع منع های مرتبط در این تکنیک
	۱/۵			
	<b>مهارت :</b>			
پوست مصنوعی و طبیعی- رنگ های استاندارد- کارتریج استاندارد و استریزه- دستگاه استاندارد- انواع بی حسی و پماد مناسب- فرم مشاوره		۰/۵		-توانایی شناخت جام چهره، آناتومی کل سر، طراحی مناسب، ترکیب و نشست نقاط برای حجم سازی در کنار یکدیگر
		۰/۵		-توانایی انجام خدمات بر روی پوست مصنوعی و طبیعی و تشخیص نقاط منع در این تکنیک
		۰/۲۵		-توانایی شناخت مراقبت های قبل و بعد از خدمات و مصرف پماد و شامپوهای مناسب
		۰/۲۵		-توانایی شناخت انواع کاربردهای MicroScalp نسبت به آناتومی سر، حجم مو و درخواست مشتری
		۰/۵		-توانایی شناخت دستگاه، کارتریج، زاویه، عمق و تکنیک مناسب و استاندارد
		۰/۲۵		-توانایی شناخت انواع رنگ های کاربردی استاندارد مطابق پیگمنت های پوست مشتری و خواسته ی مشتری
		۰/۲۵		-توانایی شناخت انواع منع مرتبط در این تکنیک و مشاوره صحیح با مشتری
	۲/۵			
	<b>نگرش :</b>			
	- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			



**ایمنی و بهداشت :**

- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت کار، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پیک بهداشتی یکبار مصرف

**توجهات زیست محیطی :**

- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)

**عنوان شایستگی :**

دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط

**زمان آموزش**

نظری	عملی	جمع
------	------	-----



	۳/۵	۲/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش : توانایی شناخت ترمیم (باز سازی) هاله سینه، بر روی پوست مصنوعی و طبیعی			
پک یکبار مصرف و بهداشتی- آئینه و میزکار- تلویزیون- سی دی- صندلی کارآموز- وایت برد و ماژیک- کپسول آتش نشانی- دماسنج-رطوبت سنج-دستگاه تهویه- جعبه کمک های اولیه- دستکش یکبار مصرف- ماسک یکبار مصرف- محیط کار- مواد ضد عفونی کننده محیط کار- کفش یا صندل طبی- لباس- کار مناسب- Safety Box - پوست مصنوعی و طبیعی- رنگهای استاندارد- کارتریج استاندارد و استریزه- دستگاه استاندارد- انواع بی حسی و پماد مناسب- فرم مشاوره			۰/۲۵	- آشنایی با فرم سینه، نقاط مختلف، خطوط و تشخیص طراحی مناسب
			۰/۲۵	- آشنایی با مراحل کار بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
			۰/۱۰	- آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از ترمیم (باز سازی) هاله سینه
			۰/۱۵	- آشنایی با انواع کاربردهای ترمیم (باز سازی) هاله سینه
			۰/۱۰	- آشنایی با انواع دستگاه های استاندارد و کارتریج های مورد استفاده در این تکنیک
			۰/۱۵	آشنایی با انواع رنگ های کاربردی استاندارد و پیگمنت های پوست مشتری
	۱			
	<b>مهارت :</b>			
		۰/۵		- توانایی شناخت فرم بدن و سینه (سایز، زاویه، خطوط، نقاط) طراحی و قرینه سازی
		۰/۵		- توانایی انجام خدمات بر روی پوست مصنوعی و طبیعی
		۰/۲۵		- توانایی شناخت مراقبت های قبل و بعد از خدمات و پانسمان مناسب
		۰/۵		- توانایی شناخت انواع کاربردهای ترمیم (باز سازی) هاله سینه نسبت به هاله های مقابل و خواسته مشتری
		۰/۵		- توانایی شناخت انواع دستگاه، کارتریج، تکنیک، عمق و زاویه مناسب و استاندارد
		۰/۲۵		- توانایی شناخت و ترکیب انواع رنگ های کاربردی نسبت به پیگمنت پوست و خواسته مشتری
	۲/۵			
	<b>نگرش :</b>			
	- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متریال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی			
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>			
	- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت بهداشت، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف			



توجهات زیست محیطی :

- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیط مرتبط
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع	دانش : توانایی شناخت انواع ریمور بر روی پوست مصنوعی و طبیعی			





آموزشی			
پک یکبار مصرف و بهداشتی - آیینیه و میزکار - تلویزیون - سی دی - صندلی کارآموز - وایت برد و ماژیک - کپسول آتش نشانی - دماسنج - رطوبت سنج - دستگاه تهویه - جعبه کمک های اولیه - دستکش یکبار مصرف - ماسک یکبار مصرف - محیط کار - مواد ضد عفونی کننده - محیط کار - کفش یا صندل طبی - لباس کار مناسب - Safety Box		۰/۲۵	- آشنایی با انواع ریمور و دسته بندی مناسب
		۰/۵	- آشنایی با مراحل کار بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
		۰/۲۵	- آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از ریمور میکروپیگمنتیشن
		۰/۲۵	- آشنایی با انواع کاربردهای ریمور نسبت به حجم خدمات قبلی و رنگ کاشت شده در زیر پوست
		۰/۲۵	آشنایی با انواع دستگاه ها و کارتریج های مورد استفاده در این تکنیک
	۱/۵		
	<b>مهارت :</b>		
		۰/۵	- توانایی شناخت انواع ریمور و دسته بندی مناسب
		۱	توانایی انجام خدمات در مراحل مختلف ریمورها بر روی انواع پوست مصنوعی و طبیعی
		۰/۵	- توانایی شناخت مراقبت های قبل و بعد از ریمور میکروپیگمنتیشن و پانسمان مناسب
		۰/۵	- توانایی شناخت انواع کاربردهای ریمور نسبت به حجم خدمات قبلی و رنگ کاشت شده در زیر پوست
		۰/۵	- توانایی شناخت و کاربرد صحیح دستگاه، کارتریج، تکنیک، عمق و زاویه مناسب و استاندارد
	۳		
	<b>نگرش :</b>		
	- صرفه جویی در زمان انجام کار، انرژی و متزیال مصرفی، پیشگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی		
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>		
	- رعایت بهداشت فردی و محیط طبق استانداردهای وزارت بهداشت، استفاده از لوازم ایمنی هنگام کار، استفاده از پک بهداشتی یکبار مصرف		
	<b>توجهات زیست محیطی :</b>		
	- دفع پسماند های محیط کار طبق استاندارد های وزارت بهداشت، استفاده از Safety Box جهت جمع آوری پسماند های آلوده و عفونی (تیز و برنده)		



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	کتاب آرایش دائم صورت	بر اساس پودمان های جاری و استانداردها	۱ عدد
۲	نرم افزارهای آموزش متفاوت	بر اساس پودمان های جاری و استانداردها	۱ عدد



ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۳	نرم افزارهای آموزش مجازی	بر اساس پودمان های جاری و استانداردها	موزشی	۱ عدد		
۴	CD و Dvd و اینترنت	بر اساس پودمان های جاری و استانداردها		۱ عدد		
۵	پک یکبار مصرف و بهداشتی	پاتس رنگ. کلاه. ماسک. گوش پاک. پنبه. پیشبند. خلال. دندان. میکرو ویراش. دستکش.		۱۵ عدد		
۸	لوازم قرینه سازی و ماژیک جراحی	مانند: خطکش ساده. خطکش قرینه. نخ. دیواید. نرم افزار		۱۵ عدد		
۹	کفش و پاپوش	کفش و یا صندل طبی و پاپوش یکبار مصرف		۱۵ جفت		
۱۰	لباس کار مناسب	گان یکبار مصرف برای مشتری و پیگمنتر		۳۰ عدد		
۱۱	انواع بی حسی و پماد استاندارد	بی حسی قبل و حین کار و پماد آچشمی و یا آنتی بیوتیک		۱۵ عدد		
۱۲	پوست مصنوعی	پوست مصنوعی برای تمرین در چند سایز		۱۵ عدد		
۱۳	دستگاه استاندارد	طبق استاندارد کشوری		۱۵ عدد		
۱۴	عینک محافظ صورت	عینک و یا شیلک محافظ صورت		۱۵ عدد		
۱۵	فرم مشاوره	فرم مشاوره مشتری و اطلاعات شخصی مشتری		۱۵ عدد		
۱۶	رنگ استاندارد	رنگ میکرو استاندارد در رنگبندی های مختلف		به تعداد لازم		
۱۷	کارتریج استاندارد	کارتریج استاندارد در انواع و سایز های مختلف		به تعداد لازم		
۱۸	تلویزین	برای نشان دادن نمونه کار و تدریس		۱ عدد		
۱۹	وایت برد و ماژیک	برای طراحی الگوها و تمرین و تدریس		۱ عدد		
۲۰	دما سنج و رطوبت سنج	برای ایجاد دما و رطوبت استاندارد در محیط کار		۱ عدد		
۲۱	کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه	بر اساس اصول اولیه حفاظت ایمنی		۱ عدد		
۲۲	مواد ضد عفونی کننده و Safety Box	بر اساس اصول اولیه حفاظت ایمنی		به تعداد لازم		

### - برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

توجه: تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



آوای آرامش	البرز	۱۳۹۷	-----	مینا برازجانی	کتاب آرایش دائم صورت (میکروپیگمنتیشن)	۱
------------	-------	------	-------	---------------	--	---

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	سایت های آموزش میکروپیگمنتیشن
۲	سایت های آموزش میکرو و هاشور ابرو



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**

مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

سایت های ایمنی و بهداشت	۳
سایت های مجازی گوناگون	۴