



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی ۲

گروه آموزشی: مراقبت زیبایی

عنوان پودمان: هیراکستنشن (اضافه کردن مو روی موی طبیعی) به روش گرم

کد تخصصی: ITC-MU-029

تاریخ شروع اعتبار: ۹۷/۰۷/۲۲

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------



ردیف	نام و نام خانوادگی	مقام	مرتبط	رشته تخصصی	تحصیل	تخصص
۱	عفت السادات قاسمی	موسس - مدیر - مربی آموزشگاه	۱۹ سال	اقتصاد اجتماعی	دیپلم	
۲	راحله صادق زاده	رئیس کانون استان البرز، مربی، مدیر و موسس، هیات مدیره انجمن کانون کشوری، رئیس انجمن مراقبت زیبایی		روانشناسی	لیسانس	
۳	فریبا اکبری	مدیر و موسس، مربی، عضو کمیته	۳۲ سال	مراقبت زیبایی	کاردانی	
۴	فاطمه طبسی	مدیر، مربی، موسس، عضو کمیته		بهبودی	کاردانی	
۵	فرزانه ضمیری	مدیر مربی موسس عضو کمیته		علوم انسانی	دیپلم	
۶	پروین عرب فریدی	مدیر مربی موسس روناک عضو کمیته		اقتصاد	دیپلم	
۷	فاطمه عبدالصالحی	مدیر، مربی، موسس، عضو کمیته		مراقبت، زیبایی	فوق دیپلم	
۸	محبوبه وفامنش	مدیر مربی موسس عضو کمیته		کامپیوتر	دیپلم	
۹	مهرنوش درخشانی	مدیر، مربی		فقه حقوق	لیسانس	

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	راحله صادق زاده	لیسانس	روانشناسی		رئیس کانون استان البرز، مربی، مدیر و موسس، هیات مدیره انجمن کانون کشوری، رئیس انجمن مراقبت زیبایی	کرج، مابین چهارراه هفت تیر و کارخانه قند، ساختمان برلیان، طبقه سوم، آموزشگاه ماهان ۳۲۷۱۷۵۵۳ ۰۹۱۲۱۴۳۸۹۵۹ Mahan_zaki@yahoo.com
۲	فریبا اکبری	کاردانی	مراقبت زیبایی	۳۲ سال	مدیر و موسس، مربی، عضو کمیته	کرج، گلشهر، چهارراه گلزار، ساختمان ایرانمهر، ط. همکف، آموزشگاه پانید Shiva.asghari1988@yahoo.com ۰۹۱۲۳۶۰۸۶۸۹
۳	فاطمه طبسی	کاردانی	بهبودی		مدیر، مربی، موسس، عضو کمیته	کرج، فردیس، خ ۱۴ جدید، پلاک ۶، ط همکف amoozeshgaheasal@yahoo.com
۴	فرزانه ضمیری	دیپلم	علوم انسانی		مدیر مربی موسس عضو کمیته	۴۵ متری گلشهر، چهارراه گلزار، روبروی بانک ملت، بابایی ۰۹۱۲۲۲۴۷۷۸۵ zamiri@gmail.com
۵	پروین عرب فریدی	دیپلم	اقتصاد		مدیر مربی موسس روناک عضو کمیته	مهرشهر، بلوار شهرداری، فاز ۲، نبش خ ۲۰۸، ط اول ۰۹۱۲۲۶۲۶۵۶۲ Shamim0330@gmail.com
۶	فاطمه عبدالصالحی	فوق دیپلم	مراقبت، زیبایی		مدیر، مربی، موسس، عضو کمیته	www.maahdis97@yahoo.com 09128632325 کرج، میدان شهدا، ابتدای مظاهری، پلاک ۱۷۰، جنب بانک سینا
۷	محبوبه وفامنش	دیپلم	کامپیوتر		مدیر مربی موسس عضو کمیته	کرج، گوهردشت، نرسیده به فلکه اول، (قائم) داریوش، پلاک ۱۸، آموزشگاه مه بانو ۰۹۱۲۴۶۴۶۸۹۷ Mahbanooamoozesh1394@gmail.com
۸	مهرنوش درخشانی	لیسانس	فقه حقوق		مدیر، مربی	کرج، گلشهر، چهارراه گلزار، ساختمان ایرانمهر، ط همکف، آموزشگاه پانید ۰۹۳۰۳۶۰۸۶۸۹

تعاریف:

پودمان
واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.



پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهای یک کارکنان در میسازد به صورت تیار بخش فعالیتها یمر بوطبها شغل و یا عملکر دشغلیر اطبقا ستاندار دها یمر دانانتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

بهمجموعه ایاز واکنش های ذهنی و عینی که مشخصر ابرای انجام کار یمشخصدر زمانیمشخصقادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسئله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی



هدف های کلی پودمان	حرکت در جهت ارتقاء خدمات که توسط گروهی از افراد علاقمند انجام شود تداخل نداشتن حرفه ها باهم به منظور تمرکز در کار و جلب رضایت بیشتر
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	آرایشگر موی زنانه
طول دوره	ساعت آموزش نظری: 10 ساعت ساعت آموزش عملی: 20 ساعت جمع ساعات آموزش: 30 ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایشگر موی زنانه
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی عملی <input checked="" type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:

سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی و حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	شناخت و کاربرد ابزار کار هیپراکستنشن
۴	اضافه کردن مو روی موی طبیعی به روش سرد
۵	اضافه کردن مو روی موی طبیعی به روش رینگ
۶	اضافه کردن مو روی موی طبیعی به روش تیپ
۷	اضافه کردن مو روی موی طبیعی به روش گره و بافت
۸	اضافه کردن مو روی موی طبیعی به روش کراتین
۹	ترمیم موی اضافه شده



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آلودگی زدایی و حفاظت و بهداشت فردی
	نظری	عملی	جمع	
	1	1	2	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز میز و آینه صندلی و میز مدیر و مربی واپت برد - ماژیک دستگاه تهویه مواد شوینده دستکش - ماسک روپوش - کفش مناسب جعبه کمک های اولیه کپسول آتشفشانی مواد ضد عفونی کننده تصاویر آموزشی				دانش : - عوامل فیزیکی و بیولوژی در محیط کار (رنگ، نور، دما، چیدمان...) - مواد ضد عفونی کننده و دستگاه UV - - مهارت : - استفاده از مواد شیمیایی و ضد عفونی کننده ها - استفاده از دستگاه UV - تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار -
				نگرش : - جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغل - ایمنی و بهداشت : - الزامات سلامت پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار - استفاده از دستکش و ماسک توجهات زیست محیطی : - مدیریت آب صرفه جویی در انرژی - تفکیک مواد زائد -

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مشاوره و پذیرش مشتری
	نظری	عملی	جمع	
	1	2	3	



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب		
	دانش :		
میز و صندلی کارآموز میز و صندلی مدیر و مربی وایت برد ماژیک تصاویر مربوط به کار کارت سوابق مشتری لباس مناسب - کفش مناسب کامپیوتر نرم افزار مربوطه		0.5	- روش های برقراری ارتباط و مشاوره
		0.5	- کارت سوابق مشتری
			-
			-
	مهارت :		
		0.5	- ارتباط صحیح و پذیرش مشتری
		0.5	- ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
		0.5	- نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت
		0.5	- پر کردن کادر سوابق بهداشتی
	نگرش :		
- آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار			
-			
ایمنی و بهداشت :			
- الزامات سلامت استفاده از لباس کار در محیط کار و دستکش			
-			
توجهات زیست محیطی :			
- مدیریت آب صرفه جویی انرژی و تفکیک مواد زائد			
-			

	عنوان شایستگی :		
	آماده سازی قبل از هیراکستنشن		
	نظری	عملی	جمع
	2	2	4
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب		
	دانش :		
صندلی کارآموز صندلی مدیر و مربی وایت برد - ماژیک		0.5	- ساختار پوست و مو و عوامل آسیب رسان به ساختار مو



انواع شامپو نرم کننده خوله واکس و ژل مو فیکساتور دستگاه ضد عفونی برقی آبگرمکن صندلی سرشور			0.5	- انواع شامپو با PH مختلف
				-
				-
				مهارت :
		0.5		- آماده سازی مشتری
		0.5		- شستشوی موی سر
		0.5		- مراقبت از مو بعد از شستشو
	0.5		- گذردایی مو قبل از وصل مو با دستگاه UV	
				نگرش :
				- صرفه جویی در مواد مصرفی، انتخاب درست مواد
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی فردی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت آب صرفه جویی در انرژی و دفع مواد زائد
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت و کاربرد ابزار هیراکستنشن
	جمع	عملی	نظری	
	4	2	2	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز صندلی مدیر و مربی وایت برد - مائیک شانه دندان ریز و درشت قیچی، تیغ انواع موی مصنوعی و طبیعی لباس کار دستکش کفش راحت قلاب - طلق سنجاق سر - نخ - رینگ - سوزن ژل - انبردست وکس فیکساتور				دانش :
			1	- ابزار کار و مواد مصرفی
			1	- انواع چسب و دستگاه
				-
				-
				مهارت :
		۵/۰		- آماده سازی مشتری
		۵/۰		- کاربرد دستگاه روی مانکن
		۲		- کاربرد انواع چسب (چسب ساچمه ای ، چسب کراتین یا نواری ، چسب تفنگی)
				-
			نگرش :	
			- جلب رضایت مشتری	
			- موی مشتری به هیچ وجه آسیب نبیند و کنده نشود، دمیج یا خورد نشود.	
			ایمنی و بهداشت :	
			- الزامات سلامت رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	
			- توجه به تاریخ مصرف - استفاده از دستکش و ماسک	
			توجهات زیست محیطی :	
			- صرفه جویی در انرژی مخصوصاً برق	
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ریمور و ترمیم موی اضافه شده
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۳	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی و میز کارآموز صندلی مربی و مدیر - آینه وایت برد - ماژیک شانه تقسیم شانه-سوزن- طلق-سنجاق-انواع نخ-کلیپس- ژل و واکس-روپوش دمپایی- تصاویر مربوطه- دستگاه اکستنشن و چسب				دانش :
			۰.۵	- مواد مصرفی
			۰.۵	- جدا کردن موی وصل شده
				-
				-
				مهارت :
		۰.۵		- آماده سازی مشتری
		۰.۵		- کاربرد دستگاه جهت جداسازی موی وصل شده
		۲		- کاربرد ریمور و اتصال مجدد آن
				-
				نگرش :
				- جلب رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت :
				- الزامات سلامت رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت آب صرفه جویی تفکیک و دفع مناسب مواد زائد
				-



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	دستگاه تهویه	متناسب با تهویه مورد نظر	۱ دستگاه
۲	دماسنج و رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ عدد
۳	جعبه کمک‌های اولیه	فلزی، کائوچویی با شیشه مات	۱ عدد
۴	کپسول آتشفشانی	دستی، حاوی پودر خشک، کف یا آب	۱ عدد
۵	دستگاه ضد عفونی	برقی	۱ عدد
۶	میز مدیریت	چوبی - فایبر گلاس	۱ عدد
۷	صندلی مدیریت	چوبی - فوم	۱ عدد
۸	صندلی مربی	چوبی - فوم	۱ عدد
۹	صندلی کارآموز	چوبی - فوم	۱۵ عدد
۱۰	صندلی مخصوص کار	جکدار	۲ عدد
۱۱	آینه	جیوه‌ای	۳ عدد
۱۲	میزکار	چوبی - شیشه‌ای	۳ عدد
۱۳	کامپیوتر	پنیتوم ۴ یا LCD	۱ دستگاه
۱۴	تلویزیون	رنگی	۱ عدد
۱۵	دستگاه ویدئو	DVD	۱ عدد
۱۶	سشوار	دستی	۲ عدد
۱۷	ضد عفونی کننده	UV	۱ عدد
۱۸	لامپ مهتابی	نور سفید	به مقدار لازم
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	نخ	نامرئی - ابریشمی	به مقدار لازم
۲	سوزن مخصوص	استیل	۳ عدد
۳	انبردست	سرکج	۲ عدد
۴	رینگ	در هر رنگ	به مقدار لازم
۵	کش	چهل گیس	به مقدار لازم
۶	موهای مصنوعی	از هر نوع و رنگ	به مقدار لازم
۷	موهای حاوی چسب	در هر اندازه	به مقدار لازم
۸	موهای دو سر باز	در هر اندازه	به مقدار لازم
۹	موهای متری	در هر اندازه	به مقدار لازم
۱۰	طلق	پلاستیکی	به مقدار لازم
۱۱	کلیپس	پلاستیکی - فلزی	به مقدار لازم
۱۲	قلاب	استیل - پلاستیکی	۳ عدد
۱۳	شانه دم باریک	پلاستیکی	۳ عدد
۱۴	شانه دندان درشت	پلاستیکی	۳ عدد
۱۵	شامپو	در انواع مختلف	۱ عدد
۱۶	نرم کننده	معمولی	۱ عدد



۱۷	ژل	چرب - خشک	۱ عدد
۱۸	سرم مو	رطوبت رسان	۱ عدد
۱۹	فیکساتور	در انواع مختلف	۱ عدد
۲۰	روپوش	شیشه - نخ	به مقدار لازم
۲۱	کفش	راحتی	به مقدار لازم
۲۲	ماسک	طبی	به مقدار لازم
23	دستکش	نخی - پلاستیکی	به مقدار لازم
24	تصاویر مربوط به کار	از هر مدل و نوع	به مقدار لازم
25	سوزن مخصوص	استیل	۳ عدد
26	وایت برد	۵۰ × ۶۰	۱ عدد
27	ماژیک وایت برد	در هر رنگ	۳ عدد
28	مواد شوینده	سفید کننده - جرم گیر	۱ عدد
29	مواد ضد عفونی کننده	از هر نوع	به مقدار لازم
30	کارت سوابق مشتری	به صورت آماده جهت پر کردن	به تعداد لازم
31	قیچی - دسته تیغ	استیل	۳ عدد
32	حوله	نخی	۳ عدد
33	سرشوی	چینی - فایبر گلاس	۱ عدد

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مولف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						



						۶
--	--	--	--	--	--	---

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

	ردیف
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶