



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی آرایشگری موی زنانه

عنوان پودمان: حالت دادن موها به فرم های مختلف

کد تخصصی: ITC-MU-026

تاریخ شروع اعتبار: ۹۵/۱۰/۲۹

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ثریا فتحی کوهی	دیپلم	خانه داری	۲۷ سال	موسس و مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۹۳۷۹۹۱ ایمیل: Fathi-s44@yahoo.com آدرس: شهرکرد - خ شریعتی تقاطع ولیعصر جنب خدمات درمان
۲	الهام موجودی	پیش دانشگاهی	ادبیات و علوم - انسانی	۱۲ سال	مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۱۲۳۵۰ ایمیل: hedie-Amuzeshgan@yahoo.com آدرس: شهرکرد - خ شریعتی تقاطع ولیعصر جنب خدمات درمان
۳	مرتضی محمدیان	فوق لیسانس	برق گرایش الکترونیک	۵ سال	کارشناس آموزش	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۸۱۳۸۷۲۲۴ ایمیل: mr.dehlfori@yahoo.com آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان
۴	زینب کیانی	فوق لیسانس	مدیریت	۱۷	رئیس امور عمومی سازمان فنی حرفه ای	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۸۲۴۴۲۰ ایمیل: Kiani.H.Z79@gmail.com آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان
۵	قهرمان آماره	کارشناسی ارشد	مدیریت	۵ سال	مدیریت سازمان فنی	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۱۳۱۹۱ ایمیل: GH.Amarmeh@yahoo.com آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مهدی شهری	کارشناسی	گریم	۲۲ سال	مربی	مشهد - بلوار پیروزی بین پیروزی ۱۶ و ۱۸ پ ۵۱۸ koroshshahry2gmail.com 09157704271
۲	مرضیه طیبی	دیپلم	انسانی	۱۵ سال	مربی	مشهد پیروزی ۵۷ - ۱۲/۱ - ۰۹۱۵۵۲۲۴۹۸۷
۳	مریم بهشتیان	کارشناسی ارشد	مدیریت	۱۰ سال	مربی	مشهد شریعتی ۱ پ ۸۹ آموزشگاه همیلا ۰۹۳۶۴۰۷۵۵۵۹ hamibeheshti@gmail.com



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ازینا گلمکانی	دیپلم	کامپیوتر	۱۰ سال	مربی	مشهد بین فلاحی ۹ و ۱۱ ۰۹۳۶۸۹۴۹۹۳۳
۲	سیمین محمد باقری	کارشناس	گرم	۲۵ سال	مربی	تهران ۰۹۱۲۳۴۰۸۷۲۹
۳						



واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیت‌های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

به مجموعه‌ای از واکنش‌های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می‌سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می‌شود.

دانش

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می‌کند تا به دیگران، فعالیت‌های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت‌های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

مشخصات پودمان آموزشی



	هدف های کلی پودمان
بازآموزی و ارتقاء مهارت ۱ سرباز مربی صنایع و سازمان ها جدید الاستخدام کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
منطقه ای کشوری ۱ دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۱ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۹ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
متعادل سازی چهره زنانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
کتبی عملی ۱ ارزشیابی حین دوره کتبی و عملی ۱ پروژه	روش ارزشیابی
مربی ۱ مربی ماهر ارشد مربی استاد مربی صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد سایر: در	سطح مخاطبان پودمان
حداقل مدرک تحصیلی: سطح مربی: ۱ سابقه آموزشی مرتبط: صنعتگر/ بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	آشنایی با نحوه انتخاب شنیون مو متناسب با سن و فرم سر مشتری
۲	آشنایی با انواع مدل های گل
۳	آشنایی با ترکیب مدل مو فر یا مدل های بسته
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :		
	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط		
زمان آموزش		نظری	عملی
		جمع	



		۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی مربی - صندلی کارآموز - میز کار - کامپیوتر - انواع CD و DVD ، نرم افزار - سلطل زباله - روپوش بهداشتی				۱	دانش : آشنایی با نحو انتخاب شنیون مو متناسب وبا سن و فرم سر مشتری -شناخت انواع شنیون متناسب با سن و مشاور به فرد -آشنایی با انتخاب شنیون مو ، متناسب با جنس و نوع موها شناخت انواع مدل های جلوی مو متناسب اب چهره شناخت ابزار کار و مواد و وسایل مصرفی
				۱	مهارت : -شناخت انواع شنیون وانتخاب مدل مناسب با سن فرد و مشاوره فرد -توانایی شناخت جنس مو و نوع موها وانتخاب شنیون مورد نظر -توانایی حالت دادن انواعمختلف جلو مومتناسب با سن و موی فرد - توانایی استفاده از ابزار کار و تشخیص مواد با کیفیت و بدون زیان
				۱	نگرش : -صرفه جویی در مواد و آب و برق و گاز - ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار - توجهات زیست محیطی : -دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها -
		زمان آموزش		عنوان شایستگی :	
		جمع	عملی	نظری	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط



	۱۰/۵	۶	۴/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی مربی - صندلی کارآموز - میز کار - ست کامل ابزار شینون - ست کامل موارد شینون - قیچی و شانه، روپوش - کفش طبی، سطل زباله				دانش : آشنایی با انواع مدل های گل - آشنایی و شناخت انواع مدل های شینون باز و بسته - آشنایی و شناخت مدل های ترکیبی - استفاده از ابزار و روش صحیح استفاده از مواد مصرفی - باز کردن بیگودی و فرم دادن مو
				مهارت : - توانایی انجام تمام مدل های شینون برای موارد گوناگون (عروس و ...) - توانایی انجام مدل های ترکیب یو استفاده از لایه موی مصنوعی (صاف و موج) - استفاده از ابزار و درست انتخاب کردن اندازه و سایز بس ها و گیره ها ، استفاده از مواد با کیفیت و مرغوب
		۲		
		۲/۵		
		۱/۵		
				نگرش : - صرفه جویی در مواد و آب و برق و گاز -
				ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار -
				توجهات زیست محیطی : - دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها -
				عنوان شایستگی :
				زمان آموزش



	جمع	عملی	نظری	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط
	۱۰	۶	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیط مرتبط			
صندلی مربی- صندلی کارآموز- میز کار- ست کامل ابزار شینون - ست کامل موارد شینون - قیچی و شانه، روپوش - کفش طبی، سطل زباله ، انو مو، دستگاه ویو، سشوار، برس پیچ در ابعادمختلف، دستکش نخی ، انواع بیگودی				دانش : آشنایی با ترکیب مدل مو، فر یا موهای بسته و صاف
			۱/۵	-آشنایی با مدل موهای فر و موج
			۱/۵	-آشنایی با مدل موهای صاف و لخت کاغذی
			۱	-آشنایی با مدل های صاف و فر
				مهارت :
		۲/۵		- توانایی استفاده از مو پیچ و دستگاه ویو به منظور فر کردن و موج کردن موها
		۲/۵		-توانایی استفاده از سشوار و برس و استفاده از اتو مو
		۱		-توانایی به کار گیری لایه های موج و صاف در شینون های ترکیبی
				نگرش :
	-صرفه جویی در مواد و آب و برق و گاز			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	-دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها			
	-			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
------	-----	-------------------	-------



		نرم افزار های آموزش متفاوت	۱
		نرم افزار های آموزش مجازی	۲
		Dvd و CD و اینترنت	۳
			۴
			۵
			۶
			۷
			۸
			۹
			۱۰
			۱۱
			۱۲
			۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶
			۱۷
			۱۸
			۱۹
			۲۰
			۲۱
			۲۲

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	تمامی نرم افزارهای موجود در بازار با استاندارد فنی و حرفه ای مربوط به آموزش شینون					
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	تمامی سایت های آموزش شینون
۲	سایت های آموزشی مخصوص درست کردن مو
۳	
۴	
۵	
۶	