



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**

مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

**باسمه تعالی**

**مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای**

**پودمان آموزشی**

**گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی و متعادل سازی چهره زنانه**

**عنوان پودمان: فن زدن چهره**

**کد تخصصی: ITC-MU-025**

تاریخ شروع اعتبار: ۹۵/۱۰/۲۹

تاریخ پایان اعتبار:

**معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی**

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

**اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده**



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ثریا فتحی کوهی	دیپلم	خانه داری	۲۷ سال	رئیس اتحادی آرایشگری بانوان شهرکرد، موسس و مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۹۳۷۹۹۱ ایمیل: <b>Fathi-s44@yahoo.com</b> آدرس: شهرکرد - خ شریعتی تقاطع ولیعصر جنب خدمات درمان - آموزشگاه هدیه
۲	الهام موجودی	پیش دانشگاهی	ادبیات و علوم - انسانی	۱۲ سال	مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۸۱۳۸۷۲۲۴ ایمیل: <b>hedie-Amuzeshgan@yahoo.com</b> آدرس: شهرکرد - خ شریعتی تقاطع ولیعصر جنب خدمات درمان - آموزشگاه هدیه
۳	مرتضی محمدیان	فوق لیسانس	برق گرایش الکترونیک	۵ سال	کارشناس آموزش	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۱۲۳۵۰ ایمیل: <b>mr.dehlfori@yahoo.com</b> آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان
۴	سیده زهرا میر احمدی	فوق لیسانس	مدیریت آموزش	۲۰ سال	سرپرست آموزشگاه آزاد	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۱۰۸۱۷ ایمیل: <b>sz.mirahmadib49@gmail.com</b> آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان
۵	مهری راستی	لیسانس	مهندس فن آوری اطلاعات	۲۰ سال	کارشناس آموزشگاه آزاد	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۷۴۴۲۷ ایمیل: <b>Negin138016@gmail.com</b> آدرس: آدرس: شهرکرد - دروازه سامان اداره کل سازمان فنی و حرفه ای استان

### اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مهدی شهری	کارشناسی	گریم	۲۲ سال	مربی	مشهد - بلوار پیروزی بین پیروزی ۱۶ و ۱۸ پ ۵۱۸ <b>koroshshahry2gmail.com</b> 09157704271
۲	مرضیه طیبی	دیپلم	انسانی	۱۵ سال	مربی	مشهد پیروزی ۵۷ - ۱۲/۱ - ۰۹۱۵۵۲۲۴۹۸۷



ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۳	مریم بهشتیان	کارشناس ارشد	مدیریت	۱۰ سال	مربی	مشهد شریعتی ۱ پ ۸۹ آموزشگاه همیلا ۰۹۳۶۴۰۷۵۵۵۹ hamibeheshti@gmail.com
۴	سیمین محمد باقری	کارشناس	گریم	۲۵ سال	مربی	تهران - ۰۹۱۲۳۴۰۸۷۲۹

تعاریف:

## پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

## پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

## شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرشهایی که کارکنان را قادر میسازد به صورتی اثربخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

## توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

## دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

## مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

## نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

## ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

## ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

## توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

## مشخصات پودمان آموزشی



	هدف های کلی پودمان
بازآموزی و ارتقاء مهارت <b>۱</b> سرباز مربی صنایع و سازمان ها جدید الاستخدام کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
منطقه ای کشوری <b>۱</b> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
آرایش و پیرایش	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۱۲/۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۷/۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت	طول دوره
	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
کتبی عملی <b>۱</b> ارزشیابی حین دوره کتبی و عملی <b>۱</b> پروژه	روش ارزشیابی
مربی <b>۱</b> مربی ماهر ارشد مربی استاد مربی صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
حداقل مدرک تحصیلی: سطح مربی: <b>۱</b> سابقه آموزشی مرتبط: صنعتگر/ بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

## سر فصل های آموزشی:



ردیف	عناوین
۱	توانایی شناخت انواع چهره در ابعاد هندسی و شناسایی اصول روانشناسی طرح های مختلف چهره
۲	توانایی شناخت انواع فن های زمینه
۳	توانایی جوان سازی چهره و رفع خطوط لیفتینگ
۴	توانایی متعادل سازی نقاط مختلف چهره از پیشانی تا گردن و شانه، دست و تثبیت کار
۵	توانایی به کارگیری اصول طرح های متناسب با سن و موقعیت اجتماعی فرد مشاور
۶	
۷	
۸	

	عنوان شایستگی :			
	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط			
	زمان آموزش	نظری	عملی	جمع



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
صندلی مربی - صندلی کارآموز - میز کار - کامپیوتر - انواع CD و DVD ، ست کامل ابزار متعادل ساز چهره، ست کامل مواد مصرفی متعادل ساز چهره - سلطل زباله - روپوش بهداشتی	دانش : توانایی شناخت انواع چهره در ابعاد هندسی و شناسایی اصول روانشناسی طرح های مختلف چهره			
		۰/۵	آشنایی با طرح و تناسب آن با چهره های مختلف	
		۰/۵	آشنایی با اشکال هندسی	
		۰/۵	آشنایی با اصول انواع چهره در ابعاد هندسی	
		۰/۲۵	آشنایی با اصول روانشناسی طرح های مختلف چهره	
		۰/۲۵	آشنایی با متعادل سازی اجزاء چهره	
	۳	۱	آشنایی با اصول کار با ابزار و وسایل و مواد مصرفی متعادل سازی چهره	
کفش طبی - لوازم یک بار مصرف جهت استفاده برای فرد انتخابی و سربند، پیش بند، دستکش، پداف دستمال مرطوب، پنبه و ....	مهارت :			
		۰/۲۵	توانایی شناخت طرح و متناسب ساختن آن با چهره های مختلف	
		۰/۲۵	توانایی شناخت اشکال هندسی و تشخیص صورتهای طبق انواع اشکال	
		۰/۵	توانایی جایگزین کردن اشکال هندسی روی چهره های مخالف	
		۰/۵	توانایی شناخت چهره ها طبق اصول روانشناسی	
		۰/۵	توانایی هماهنگ سازی چهره طبق فرم بیضی یا ایده ال	
		۱	توانایی چگونگی کار با ابزار و مواد مصرفی	
	۳			
	نگرش :			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب و برق و گاز			
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	- دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها			
	-			
عنوان شایستگی :		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
زمان آموزش		نظری	عملی	جمع



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
صندلی مربی- صندلی کارآموز-صندلی فرد- میز کار، ست کامل ابزار متعادل ساز چهره، ست کامل مواد مصرفی گریم - سلطل زباله- روپوش بهداشتی، کفش طبی-	دانش : توانایی شناخت انواع فن هایی زمینه		
			-آشنایی با اصول زدن انواع فن های زمینه
		۰/۵	-آشنایی با اصول هاله گیری انواع صورت
		۰/۵	-آشنایی با چگونگی بر طرف کردن لک، جوش و غیره
		۱	
	۲		
لوازم یک بار مصرف جهت استفاده برای فرد انتخابی و سرزند، پیش بند، دستکش، پدف دستمال مرطوب، پنبه و .....	مهارت :		
			شناخت رنگ پوست و انتخاب صحیح رفله و فن زمینه
		۰/۵	-توانایی هاله گیری انواع صورت توسط مواد مصرفی و کاموفلاژها
		۱/۵	-توانایی از بین بردن جای لک و جوش و زخم ها با استفاده از تضاد رنگها
		۱	
	۴		
	نگرش :		
	-صرفه جویی در مواد مصرفی و آب و برق و گاز		
	ایمنی و بهداشت :		
	- رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار		
	توجهات زیست محیطی :		
	-دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها		
	-		

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------





	جمع			نظری	عملی	جمع	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیطی مرتبط						
صندلی مربی - صندلی کارآموز - فرد - صندلی فرد مورد نظر - ست کامل ابزار لیفتینگ، چسب، الکل، پنبه	دانش : جوان سازی چهره و رفع خطوط و لینیگ						
							- آشنایی با اصول جوان کردن چهره
			۰/۵				- آشنایی با ایبروپلاستیک و انواع چسب ها
			۰/۵				- آشنایی با انواع لیفتینگ صورت
			۰/۵				- آشنایی با پاک کردن چسب ها و حلال
			۲/۵			۱	
	مهارت :						
			۱				توانایی از بین بردن خطوط و چین و چروک ، عمق های صورت بر اثر افتادگی پوست
			۱				- توانایی استفاده از تور لیفتینگ و انتخاب نوع چسب مصرفی
			۱				- توانایی انجام دادن انواع لیفتینگ (تور، جوراب، کش)
			۰/۵				- توانایی شناخت حلال ها برای از بین بردن چسب اضافی روی پوست
			۳/۵				
	نگرش :						
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب و برق و گاز						
	ایمنی و بهداشت :						
	- رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار						
	توجیهات زیست محیطی :						
	- دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها						
	-						

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	نظری			جمع
	عملی	جمع	نظری	
	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط			
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجیهات زیست محیط مرتبط			
صندلی مربی - صندلی کارآموز				
صندلی کارآموز - صندلی فردر مورد نظر - ست کامل				
لوازم گرم و متعادل سازی = پنبه - انواع پد، روپوش - انواع برسها . انواع فیکساتور		۰/۵		
		۰/۵		
		۰/۵		
	۲			
لوازم یکبار مصرف جهت استفاده مشتری، کفش طبی، سطل زباله، الکل				
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
	۴			
	<b>نگرش:</b>			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و آب و برق و گاز			
	<b>ایمنی و بهداشت:</b>			
	- رعایت اصول بهداشت فردی و محیط کار			
	<b>توجهات زیست محیطی:</b>			
	- دفع زباله به شکل بهداشتی و تفکیک آنها			
	-			

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	متعادل ساز چهره زنانه		
۲	نرم افزار های آموزش متفاوت		
۳	نرم افزار های آموزش مجازی		
۴	Dvd و CD و ژرنال اینترنت		
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای يك کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	متعادل ساز چهره زنانه					
۲	تمامی نرم افزارهای موجود در بازار با استاندارد فنی و حرفه ای					
۳	اینترنت و شبکه های مجاز					
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	سایت های آموزش گریم
۲	سایت های آموزش کانتورینگ
۳	سایت های آموزش صورت
۴	
۵	
۶	