



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: جوان سازی و مراقبت با تجهیزات غیر تهاجمی

کد تخصصی: ITC-MU-۰۵۰

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۳/۲۹

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۳/۲۹

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه

ای-صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	جاوید سالکی	پزشکی حرفه ای	پوست	۱۵ سال	مدرس و محقق	پارک علم و فن آوری دانشگاه شهید بهشتی
۳	فرزاد اسماعیلی کشتلی	پزشک حرفه ای	پوست	۱۲ سال	مدرس و محقق	پارک علم و فن آوری دانشگاه شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ژیلا سرشاری	دیپلم	تجری	۲۰ سال	مربی	آموزشگاه سرشاری تهران
۲	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	محقق و مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۴	شهراد کاظمی	کاردانی	گریمر	۲۰ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۵						
۶						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان دوره بتواند تجهیزات مربوط به پوست را شناسایی و با عملکرد هریک آشنا شود.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	پاکسازی و مراقبت با تجهیزات غیر تهاجمی
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۴ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه تونل غیر تهاجمی LED (فوتون تراپی و نور درمانی)
۲	جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه هیدرونشیل (اکسی تراپی پکش سرد و آر.اف)
۳	جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه های فرکوشنی
۴	پاکسازی و جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه گالوانیک یا هیدرودرمی
۵	پاکسازی و جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه مینی هایفو
۶	پاکسازی و مراقبت پوست با دستگاه پلاسما غیر تهاجمی
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه تونل غیر تهاجمی LED (فوتون تراپی و نور درمانی)
	نظری	عملی	جمع	
	۱	۳	۴	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفیوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاور پوینت - جزوه	دانش :			
	۰/۵	۰	۰/۵	نوردرمانی و فوتون تراپی و نحوه عملکرد رنگ لامپ ها
	۰/۵	۰	۰/۵	موارد منع استفاده و فواید کاربرد دستگاه
				-
	مهارت :			
	۲	۲	۰	کلسیم تراپی و مراقبت خدمات سالنی و خانگی
	۱	۱	۰	استفاده از نورهای دستگاه و مراقبت خدمات سالنی و خانگی
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استانداردهای جهانی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
				-
	توجهات زیست محیطی :			
	مدیریت پسماند مواد			
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه هیدرونشیل ( اکسی تراپی - پکش سرد و آر. اف)
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاورپوینت - تخته - مازیک جزوه -آنالایزر - پوستر - ماژور				دانش :
	۲۰	۰	۲۰	نحوه عملکرد دستگاه
	۲۰	۰	۲۰	معرفی لایه بردار و پروپ اسپری بخار، لایه بردار آراف دوقطبی التروسونیک و چکش سرد
	۲۰	۰	۲۰	معرفی محلول AO۳ .SA۲ .AS۱ و کاربرد آنها در پاکسازی
				-
				مهارت :
	۱	۱	۰	راه اندازی دستگاه
	۱	۱	۰	استفاده از لایه بردارها در مراحل خدمات سالنی
	۱	۱	۰	استفاده از محلول ها
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
			مدیریت پسماند مواد	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه های فرکوشنی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفپوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاورپوینت - جزوه - فرم کلاینت	دانش :			
	۰/۵	۰	۰/۵	نحوه کاربرد محافظتی دستگاه و پروپ های دستگاه و عملکرد آن ها روی آسیب ها
	۰/۵	۰	۰/۵	ممنوعیت ها و مراقبت ها در کار با دستگاه
				-
	مهارت :			
	۲	۲	۰	نصب پروب ها و نحوه نگهداری
	۱	۱	۰	استفاده از فرکوشنی نسبت به آسیب های انواع پوست
				-
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
				-
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
	توجهات زیست محیطی :			
	مدیریت پسماند مواد			





	زمان آموزش			عنوان شایستگی : جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه گالوانیک یا هیدرودرمی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفپوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاورپوینت - جزوه - فرم کلاینت				دانش : معرفی دستگاه نحوه عملکرد پوست جهت آبرسانی، رفع تیرگی ها، از بین بردن جوش ها لک کک و مک پف و افتادگی و چین و چروک و بسته شدن منافذ پوست - مهارت : عملکرد پروپ های دستگاه برای انواع آسیب ها کلاینت برای مراقبت خانگی
	۰/۵	۰	۰/۵	
	۰/۵	۰	۰/۵	
	۲	۲	۰	
	۱	۱	۰	
				نگرش : آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت : استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی : مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : جوانسازی و مراقبت پوست با دستگاه مینی هایفو
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفپوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاورپوینت - جزوه - فرم کلاینت				دانش :
	۰/۵	۰	۰/۵	معرفی دستگاه غیر تهاجمی افزایش کلاژن و فیبرهای آلاستیک و سفت کردن پوست رفع چین و چروک و سیاهی و تیرگی چشم و زاویه سازی
	۰/۵	۰	۰/۵	موارد منع و نحوه کار با دستگاه
				-
				مهارت :
	۲	۲	۰	سفت کردن پوست، رفع چین و چروک سیاهی و گودی و تیرگی پوست
	۱	۱	۰	مراقبت سالنی و خانگی
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : پاکسازی و مراقبت پوست با دستگاه پلازما غیر تهاجمی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفپوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاورپوینت - جزوه - فرم کلاینت				دانش :
	۰/۵	۰	۰/۵	معرفی دستگاه پلازما
	۰/۵	۰	۰/۵	نحوه عملکرد پوست جهت آبرسانی، رفع تیرگی ها، از بین بردن جوش ها لک کک و مک پف و افتادگی و چین و چروک و بسته شدن منافذ
				-
				مهارت :
	۲	۲	۰	عملکرد دستگاه برای انواع آسیب ها
۱	۱	۰	مراقبت سالنی و خانگی	
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
			مدیریت پسماند مواد	



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میکرودرم آبیژن ( سوهانی - پودری - آبی )		
۲	اسکرا بردرما ف		
۳	اولتراسوند		
۴	پلاژن		
۵	هیدروفشیا ل		
۶	های فر کوئرسی		
۷	هیدرودرمی / گالوانیک		
۸	تونل LED		
۹	مینی هایفو		
۱۰	الکترو پرویشن		
۱۱	میکرو کارنت		
۱۲	دستگاه بخور		
۱۳	آنالایزر		
۱۴	دستگاه وود		
۱۵	دستگاههای لیزر		

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
ردیف						
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						