



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: بررسی آناتومی ناخن و مراقبت از آن با محصولات بهداشتی

کد تخصصی: ITC-MU-۰۷۸

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۵/۱۴

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ریحانه ابوطالبی	لیسانس	مهندسی سخت افزار	۱۵ سال	مدرس	۰۹۱۲۰۲۶۲۶۶۷
۲	شیدا صمدیان	لیسانس	مدیریت بازرگانی	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۳	آرام جلیوند	دکتر	روانشناسی	۱۰ سال	مدرس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	رامتینا جلیل القدر	دکتر	شیمی	۱۰ سال	مدرس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴	خدیجه رحمان نیا	کاردانی	پیرایشگر	۳۶ سال	مدرس مربی	آموزشگاه مراقبت زیبایی برگ سبز دانشگاه علمی و کاربردی
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیماننه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	هنرجو در پایان دوره باید بتواند ضوابط ایمنی و بهداشت فردی و محیطی در مورد کار با ناخن را بشناسد و با محصولات سالنی و خانگی از ناخن مراقبت نماید.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۸ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۶ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش موی زنانه
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	مراقبت های پوست و ناخن
۲	ضد عفونی کردن و بکارگیری انواع پاک کننده ها
۳	کاربرد دستگاه ها و رعایت نکات ایمنی هر یک
۴	تجهیز محل کار و بسته بندی ابزار و وسایل شخصی
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مراقبت های پوست و ناخن
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
سوهان برقی، سوهان دستی، انواع سرسوهان، پولیش، قیچی، پنبه، کاتر، تیپ، چسب، انواع قلم، دستگاه LED، محلول ضد عفونی دست و ابزار، ضدقارچ، پرایمر، پودر، کیلوئید، انواع ژل رنگی، پلی ژل، سافت ژل، هارد ژل، کوتیکول ریمور، روغن کوتیکول، اسکراب، کلوس ریمور، رنده های کفسابی				دانش : نحوه احیاء و مراقبت پوست و ناخن آناتومی ناخن و پوست نحوه مراقبت با سبک زندگی و تغذیه
				مهارت : - تشخیص نوع مراقبت از ناخن و پوست - مراقبت در تغذیه و سبک زندگی - مراقبت در سالن
				نگرش : دقت در انجام کار کار مطابق با دستورالعمل کارخانه سازنده انجام شود
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف - نظافت محیط کار
				توجهات زیست محیطی : - جداسازی زباله های سالن - جمع آوری ضایعات و پسماندها و دفع اصولی آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ضد عفونی کردن و بکارگیری انواع پاک کننده ها
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
سوهان برقی، سوهان دستی، انواع سرسوهان، پولیش، قیچی، پنبه، کاتر، تیپ، چسب، انواع قلم، دستگاه LED، محلول ضد عفونی				دانش :
	۱	۰	۱	تفاوت استریل و ضد عفونی
	۱	۰	۱	انواع مواد و دستگاه های ضد عفونی کننده
دست و ابزار، ضدقارچ، پرایمر، پودر، کیلوئید، انواع ژل رنگی، پلی ژل، سافت ژل، هارد ژل، کوتیکول ریمور، روغن کوتیکول، اسکراب، کلوس ریمور، رنده های کفسابی				مهارت :
	۲	۲	۰	ضد عفونی کردن ابزار ها
	۲	۲	۰	ضد عفونی کردن محیط کار
				نگرش :
				دقت در انجام کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-جداسازی زباله های سالن
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کاربرد دستگاه ها و رعایت نکات ایمنی هر یک
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
سوهان برقی، سوهان دستی، انواع سروسوهان، پولیش، قیچی، پنبه، کاتر، تیپ، چسب، انواع قلم، دستگاه LED، محلول ضد عفونی دست و ابزار، ضدقارچ، پرایمر، پودر، کیلوئید، انواع ژل رنگی، پلی ژل، سافت ژل، هارد ژل، کوتیکول ریمور، روغن کوتیکول، اسکراب، کلوس ریمور، رنده های کفسابی				دانش : نحوه کار با دستگاه های ضد عفونی
	۲	۰	۲	
				-
				مهارت : استفاده از تجهیزات ضد عفونی و ایمنی کار با هر یک
	۴	۴	۰	
				-
	نگرش : آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
	ایمنی و بهداشت : استفاده از ماسک			
	توجهات زیست محیطی : مدیریت پسماند مواد			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : تجهیز محل کار و بسته بندی ابزار و وسایل شخصی
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
سوهان برقی، سوهان دستی، انواع سرسوهان، پولیش، قیچی، پنبه، کاتر، تیپ، چسب، انواع قلم، دستگاه LED، محلول ضد عفونی دست و ابزار، ضدقارچ، پرایمر، پودر، کیلوئید، انواع ژل رنگی، پلی ژل، سافت ژل، هارد ژل، کوتیکول ریمور، روغن کوتیکول، اسکراب، کلوس ریمور، رنده های کفسابی				دانش :
	۱	۰	۱	نحوه چیدمان محیط کار
	۱	۰	۱	نحوه بسته بندی ابزار و وسایل شخصی
				-
				مهارت :
				چیدمان محیط کار
	۲	۲	۰	بسته بندی ابزار و وسایل شخصی
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	دستگاه LED	Click or tap here to enter text.	
۲	سوهان برقی	Click or tap here to enter text.	
۳	سوهان دستی	Click or tap here to enter text.	
۴	انواع سرسوهان	Click or tap here to enter text.	
۵	پولیش	Click or tap here to enter text.	
۶	قیچی	Click or tap here to enter text.	
۷	پنبه	Click or tap here to enter text.	
۸	کاتر	Click or tap here to enter text.	
۹	تیپ	Click or tap here to enter text.	
۱۰	چسب	Click or tap here to enter text.	
۱۱	انواع قلم	Click or tap here to enter text.	
۱۲	محلول ضد عفونی	Click or tap here to enter text.	
۱۳	رنده های کفسابی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	ضدقارچ	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	پرایمر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶	پودر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
------	-----	-------------------	-------



	Click or tap here to enter text.	کیلوئید	۱
	Click or tap here to enter text.	انواع ژل رنگی	۲
	Click or tap here to enter text.	پلی ژل	۳
	Click or tap here to enter text.	سافت ژل	۴
	Click or tap here to enter text.	هارد ژل	۵
	Click or tap here to enter text.	کوتیکول ریمور	۶
	Click or tap here to enter text.	روغن کوتیکول	۷
	Click or tap here to enter text.	اسکراپ	۸
	Click or tap here to enter text.	کلوس ریمور	۹
	Click or tap here to enter text.		۱۰
	Click or tap here to enter text.		۱۱
	Click or tap here to enter text.		۱۲
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		۱۳
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		۱۴
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		۱۵
Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.		۱۶



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.