



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
پژوهش های فنی و حرفه ای

بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: کارگاه آموزشی پاکسازی، بهداشت و مراقبت های پوست

کد تخصصی: ITC-MU-040

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۳/۰۱

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه

ای-صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	جاوید سالکی	دکترا	پزشکی حرفه ای	۲۰ سال	مدرس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	ویدا دهقانی				مدرس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دمازی	دیپلم	برق فنی و حرفه	۳۲ سال	محقق و مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و موسسه هرمس
۲	شهباز کاظمی	کاردانی	گریم	۲۰ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان دوره بتواند آسیب های مربوط به مو را شناسایی و با تکنیک های مخصوص آن را ترمیم کند.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲ ساعت جمع ساعات آموزش: ۸ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با استانداردهای اتاق پوست، مراحل پاکسازی و محصول شناسی
۲	آشنایی با فیزیولوژی - آناتومی و انواع پوست
۳	مراقبت و جلوگیری از جوش (آکنه)- منافذ پوست - پوست چرب و خدمات سالنی و آموزش و مراقبت هوم کر با دستگاهها
۴	آشنایی با انواع لکه های درمال و اپی درمال - استفاده از دستگاهها و خدمات سالنی آموزش و مراقبت هوم کر
۵	کاربرد تکنیکهای لیفتینگ - جوانسازی - مراقبت انواع جوشهای سطحی و عمقی - افتادگی و کلاژن سازی در خدمات سالنی و آموزش مراقبت هوم کر و دستگاهها
۶	مراقبت از انواع پوست فلاشینگ(رزاسه، تلاژکتازی، مراقبت پوستهای حساس ژنتیکی و غیر ژنتیکی و میلیا
۷	کاربرد متدهای مختلف با دستگاههای آبرسانی - خدمات سالنی -مراقبت هوم کر
۸	مراقبت از انواع مشکلات چشم با دستگاهها و خدمات سالنی و آموزش مراقبت هوم کر
۹	کاربرد انواع لایه برداری با دستگاهها و تکنیکهای پیلینگ (لایه بردار) اسید تراپی
۱۰	استفاده از ماسکهای مراقبت ضد آفتابها و برندهای حرفه ای موجود و عملکرد آنها و ترکیب شناسی - اکتیو شناسی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی: آشنایی با استانداردهای اتاق پوست، مراحل پاکسازی و محصول شناسی
	نظری	عملی	جمع	
	۰/۵	۰	۰/۵	
تجهیزات، ابزار،	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
دانش:				
دستگاهها و محصولات ضد عفونی کننده دستگاههای مورد نیاز اتاق پوست نور مناسب - کفیوش - دیوار - تخت مناسب حوله - روپوش - انواع محصولات - انواع ابزارها - شوینده - تونر - محصولات مناسب انواع پوست - پاور پوینت - جزوه - فرم کلاینت	۱۰دق	۰	۱۰دق	معرفی و آشنایی استانداردهای اتاق پوست
	۱۰دق	۰	۱۰دق	مراحل پاکسازی
	۱۰دق	۰	۱۰دق	محصول شناسی
				-
	مهارت:			
	نگرش:			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استانداردهای جهانی			
	ایمنی و بهداشت:			
	استفاده از ماسک			
	توجهات زیست محیطی:			
	مدیریت پسماند مواد			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با فیزیولوژی - آناتومی و انواع پوست
	جمع	عملی	نظری	
	۰/۵	۰	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاورپوینت - تخته - مازیک جزوه - آنالایزر - پوستر - ماژور	دانش :			
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	آشنایی با سلول و بافت ها و ماهیچه ها- ضایعات اولیه و ثانویه پوست
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	ساختمان پوست و تشریح
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	آشنایی با ۸ نوع پوست و تست
				-
	مهارت :			
				-
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
	توجهات زیست محیطی :			
	مدیریت پسماند مواد			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مراقبت و جلوگیری از جوش (آکنه)- منافذ پوست - پوست چرب و خدمات سالنی و آموزش و مراقبت هوم کر با دستگاهها
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
دستگاه آنالایزر - پاورپوینت - فرم کلاینت - تخته - ماژیک - دستگاه پلاژن - دستگاه بخور - دستگاه هیدرو فشیال - ماسک - شوینه - تونر - دستگاه اسکرابر - میسلارواتر - پد آراشی - دستگاه های فرکونسی - پد آرایشی - الکل - قیچی - محصولات مراقبتی - آب مقطر - کاسه ژلاتینی - ضد افتاب	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه	مبحث آکنه کومدن و منافذ پوست و پوست چرب
	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه	دانش خدمات سالنی و مراحل آن و هوم کر
	۲۰ دقیقه	۰	۲۰ دقیقه	آشنایی با دستگاهها
				مهارت :
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				آنالیز و تشخیص لک ها و مدت مراقبت به صورت عملی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع لکه های درمال و اپی درمال - استفاده از دستگاهها و خدمات سالنی آموزش و مراقبت هوم کر
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰/۵	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاورپوینت-جزوه-تخته- ماژیک-فرم کلاینت-دستگاه آنالایزر-میسلاواتر- شوینده-لیف-تونر-الکل-پد ارایشی-ماسک و کرم ترمیم کننده-ضد افتاب-آشنایی دستگاه نیدل غیر تهاجمی- دستگاه الکتروبریشن غیر تهاجمی-آشنایی با لیزرها- اسکوم-دایون پلاس-پلاژن- کیت کربوکسی	دانش :			
	۰ ادق	۰	۰ ادق	شناخت علمی انواع لک ها و علت به وجو آمدن آنها
	یقه		یقه	
	۰ ادق	۰	۰ ادق	شناخت و استفاده دستگاهها
	یقه		یقه	
	۰ ادق	۰	۰ ادق	خدمات سالنی و هوم کر
	یقه		یقه	
				-
	مهارت :			
	۰/۵	۰/۵	۰	کاربرد انواع دستگاه ها برای از ین بردن لکه ها روی پوست
				-
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
	آنالیز و تشخیص لک ها و مدت مراقبت به صورت عملی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
				-
	توجهات زیست محیطی :			
	مدیریت پسماند مواد			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کاربرد تکنیکهای لیفتینگ - جوانسازی - مراقبت انواع جوشهای سطحی و عمقی - افتادگی و کلاژن سازی در خدمات سالنی و آموزش مراقبت هوم کر و دستگاہها
	نظری	عملی	جمع	
	۰/۵	۰/۵	۱	
دانش ، مهارت ، نگرش ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاورپوینت-جزوه-دستگاه				دانش :
انالایزر-فرم کلاینت-ماسک-	۱۰دق	۰	۱۰دق	مبحث پیری پوست در سنین مختلف
پارافین-دستگاه پلاژن-	یقه		یقه	
دستگاه الکتروپروپیشن-	۱۰دق	۰	۱۰دق	آشنایی با مباحث جوانسازی انواع چروک ها
دستگاه ار اف - دستگاه	یقه		یقه	
های فو-تمامی دستگاہها غیر	۱۰دق	۰	۱۰دق	آموزش خدمات سالنی و هوم کر به صورت نظری و آموزش شناخت دستگاہها
تہاحمی هستند-کیت	یقه		یقه	
محصولات جوانسازی-				
کوکتل-ضد افتاب-کرم های				مهارت :
کلاژن سازی-محصولات	۱۵دق	۱۵دق	۰	استفاده از آنالایزر برای تشخیص
مراقبتی	۱۵دق	۱۵دق	۰	آموزش به صورت عملی خدمات سالنی توسط هنر جو و مراقبت هوم کر توسط کلاینت
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مراقبت از انواع پوست فلاشینگ، (رزاسه، تلاژکنازی-مراقبت های پوست های حساس ژنتیکی و غیر ژنتیکی و میلیا)
	نظری	عمل	جمع	
	۰/۵	۰/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاورپوینت - جزوه - ماژیک- تخته- آنالایزر- پوستر- دستگاه اولتراسوند- دستگاههای آراف- میکرو درم آبی- محصولات- شوینده- مسلارواتر- تونر- الکل- پد آرایشی- گوش پاک کن- تیر کومدن- اسکرابر درماف- ماسک- ضدآفتاب- کاسه ژلاتینی- اپلیکاتور				دانش :
	۱۰دق	۰	۱۰دق	مراقبت از مشکلات پوستی
	یقه		یقه	
	۱۰دق	۰	۱۰دق	آشنایی با روند مراقبت خدمات سالنی و هوم کر
	یقه		یقه	
	۱۰دق	۰	۱۰دق	نحوه تشخیص میلیا
	یقه		یقه	
				مهارت :
	۱۰دق	۱۰	۰	آنالیز و تشخیص مشکلات پوستی به صورت اجرایی توسط هنرجو
	۱۰دق	۱۰	۰	روند مراقبت خدمات سالنی توسط هنرجو و روند مراقبت هوم کر توسط کلاینت
	یقه	قیقه		
	۱۰دق	۱۰	۰	تشخیص میلیا به صورت عملی و مراقبت سالنی و هوم کر
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کاربرد متد های مختلف آبرسانی با دستگاه و بی دستگاه و خدمات سالنی و آموزش مراقبت هم کیر
	نظری	عمل	جمع	
	۰/۵	۰/۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
پاورپوینت- جزوه- تخته- ماژیک- آنالایزر- اولتراسوند- گالوانیک- دایون پلاس- اسکوم- کیت کامل کربوکسی شید- ماسک- ژل کربوکسی- شوینده- میسلارواتر- تونر- باند استریل- ماسک سیلیکونی- باند کشی- ماسک آبرسان- ضدآفتاب	۵دقی قه	۰	۵دقیق ه	مبحث آبرسانی برای انواع پوست
	۱۰دق یقه	۰	۱۰دق یقه	آشنایی با دستگاهها و محصولات
	۵دقی قه	۰	۵دقیق ه	مبحث مراحل خدمات سالنی و آموزش مراقبت هوم کر
	۱۰دق	۰	۱۰دق	کربوکسی تراپی
				مهارت :
	۵دقی	۵دقی	۰	آنالیز و تشخیص انواع پوست ها جهت آبرسانی
	۱۰دق	۱۰دق	۰	آموزش دستگاهها به صورت عملی مراحل خدمات سالنی توسط هنرجو
	۵دقی	۵دقی	۰	مراحل مراقبت هوم کر توسط کلاینت به صورت عملی
	۱۰دق	۱۰دق	۰	کربوکسی تری به صورت عملی
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مراقبت و کاربرد انواع مشکلات چشم با دستگاهها و محصولات و خدمات سالن و آموزش مراقبت هوم کر
	نظری	عمل	جمع	
	۱	۰	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
پاورپوینت - جزوه - تخته وایت برد - ماژیک - آنالایزر - ماساژور دور چشم - اولتراسوند - رولرهای ویبره - دستگاه آراف - گالوانیک - چکش سر برای تشبیت جذب میسلارواتر - شوینده - تونر - پد آرایشی - حوله - ماسک آبرسان - کرم دور چشم - سرم دور چشم - پیلینگ مخصوص دور چشم	۲۰دق	۰	۵۲۰	آشنایی با مشکلات دور چشم و علت به وجود آمدن آنها
	۲۰دق	۰	۵۲۰	آشنایی با دستگاهها و محصولات
	۲۰دق	۰	۵۲۰	آشنایی با خدمات سالنی و مراقبت هوم کر
				-
				مهارت :
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				آنالیز و تشخیص لک ها و مدت مراقبت به صورت عملی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کاربرد انواع لایه بردارها با دستگاهها و تکنیک های پیلینگ (لایه برداری) اسید تراپی و محصولات
	جمع	عمل	نظری	
	۰/۵	۰	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پاور پوینت- جزوه- تخته- ماژیک- آنالایزر- انواع میکرودرمهای (آبی- سوهانی- پودری- الماسی)- پلاژن- شوینده: تونر- میسلارواتر- کاسه- اپلیکاتور- کاردک- پد آرایشی- حوله- براش- کاسه شیشه ای کوچک- پیلینگ و ماسک آنزیمی برای لایه برداری- کربوکسی- ژل پیلینگ- سافت پیلینگ- انواع اسیدها برای انواع پوست				دانش : آشنایی با مبحث لایه بردار ه-پیلینگ ها و اسید تراپی و استفاده آنها برای چه نوع پوستی آشنایی با دستگاهها آشنایی با مراحل خدمات سالنی و مراقبت هوم کر -
				مهارت : -
				نگرش : آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی - آنالیز و تشخیص لک ها و مدت مراقبت به صورت عملی ایمنی و بهداشت : استفاده از ماسک - توجهات زیست محیطی : مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کاربرد ماسک های مراقبتی-ضد آفتاب ها و برندهای حرفه ای محصولات به روز دنیا و عملکرد آنها (ترکیب شناسی-اکتیو شناسی)
	نظری	عملی	جمع	
	۰/۵	۰	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
ماسک مگنتی- ماسک				دانش :
آبرسانی- ماسک ژله ای-	۱۰دق	۰	۱۰دق	مبحث عملکرد محصولات و ماسک ها و تشخیص مناسب برای انواع پوست ها
ماسک پودری- ماسکهای	یقه		یقه	آشنایی با برند های مختلف پوستی
خاک رس- ماسک	۱۰دق	۰	۱۰دق	آشنایی با ترکیبات و عملکرد محصولات
ویتامینه- ماسک لیفتینگ-	۱۰دق	۰	۱۰دق	-
ماسکهای دور چشم و لب-				
ماسک گچی- ماسک				مهارت :
جلبک- ماسک سکه ای و				
غیره.. انواع ضد آفتابها:				
کرمی، اسپری مایعی، رولی،				
ژلی، فلوئیدی، کودک- ضد				
آفتاب فیزیکیال- توضیحات				
ترکیبات محصولات مراقبتی				-
با آنالیز ترکیب محصولات				
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				آنالیز و تشخیص لک ها و مدت مراقبت به صورت عملی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	میکرودرم آبیژن (سوهانی - پودری - آبی)	Click or tap here to enter text.	
۲	اسکرا بردر ماف	Click or tap here to enter text.	
۳	اولتراسوند	Click or tap here to enter text.	
۴	پلاژن	Click or tap here to enter text.	
۵	هیدروفشمال	Click or tap here to enter text.	
۶	های فرکوئنسی	Click or tap here to enter text.	
۷	هیدرودرمی / گالوانیک	Click or tap here to enter text.	
۸	تونل LED	Click or tap here to enter text.	
۹	مینی هایفو	Click or tap here to enter text.	
۱۰	الکتروپرویشن	Click or tap here to enter text.	
۱۱	میکرو کارنت	Click or tap here to enter text.	
۱۲	دستگاه بخور	Click or tap here to enter text.	
۱۳	آنالایزر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	دستگاه وود	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	دستگاههای لیزر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶		Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.