



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: اجرای سبک های تخصصی آرایش صورت

کد تخصصی: ITC-MU-۰۳۶

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۲/۱۶

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۲/۱۶

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	شهاد کاظمی	کاردانی	گریم	۲۰ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳						
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	محقق و مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان دوره بتواند انواع سبک های میکاپ را شناخته و جام چهره را با روش متعادل سازی آرایش نماید.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۷,۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۲۲,۵ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> سایر <input type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با انواع سبک های میکاپ
۲	اجرای میکاپ مات
۳	اجرای میکاپ مخملی
۴	اجرای میکاپ لایت
۵	اجرای میکاپ اروپایی
۶	اجرای میکاپ عربی
۷	اجرای میکاپ هندی
۸	اجرای میکاپ خیس
۹	Click or tap here to enter text.
۱۰	Click or tap here to enter text.



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با انواع سبک های میکاپ
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۰	۴	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر- تونر- بیوتی بلندر- هایلایتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک	۱	۰	۱	شناخت انواع سبک های میکاپ روز
	۱	۰	۱	شناخت انواع سبک های میکاپ عصر (کوکتل)
	۱	۰	۱	شناخت انواع سبک های میکاپ شب (سوف استیک)
	۱	۰	۱	- شناخت انواع ابزار و مواد محصولات
				مهارت :
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

	-مدیریت پسماند مواد
	-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای میکاپ مات
	جمع	عملی	نظری	
	۳,۵	۳	۰,۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر-تونر- بیوتی بلندر- هابلايتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک	۱۰	۰	۱۰	شناخت انواع میکاپ مات
	۱۰	۰	۱۰	نحوه اجرا میکاپ مات
	۱۰	۰	۱۰	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
				-
				مهارت :
	۳	۳	۰	اجرای انواع میکاپ مات
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای میکاپ مخملی
	جمع	عملی	نظری	
	۳,۵	۳	۰,۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر- تونر- بیوتی بلندر- هایلایتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک				دانش :
	۱۰	۰	۱۰	شناخت انواع میکاپ مخملی
	دقیقه		دقیقه	
	۱۰	۰	۱۰	نحوه اجرا میکاپ مخملی
	دقیقه		دقیقه	
	۱۰	۰	۱۰	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
	دقیقه		دقیقه	
				-
				مهارت :
	۳	۳	۰	اجرای انواع میکاپ مخملی
			-	
			نگرش :	
آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی				
ایمنی و بهداشت :				
استفاده از ماسک				
توجهات زیست محیطی :				
مدیریت پسماند مواد				



	زمان آموزش			عنوان شایستگی: اجرای میکاپ لایت
	جمع	عملی	نظری	
	۳,۵	۳	۰,۵	
دانش، مهارت، نگرش،	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			
				دانش:
سایه- براش- کرم پودر-				شناخت انواع میکاپ لایت
کانسیلر- پرایمر-انواع مژه-	۱۰	۰	۱۰	
ریمل - گیلیتر- رژ گونه-	دقیقه		دقیقه	
خط چشم-فرمژه- میس	۱۰	۰	۱۰	نحوه اجرای میکاپ لایت
لار واتر-تونر- بیوتی بلندر-	دقیقه		دقیقه	
هابلاپتر- فیکساتور-کرم آب	۱۰	۰	۱۰	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
رسان- مداد ابرو-ژل ابرو-	دقیقه		دقیقه	
کمفولانژها- پنکیک				-
				مهارت:
				اجرا انواع میکاپ لایت
	۳	۳	۰	
				-
				نگرش:
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت:
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی:
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای میکاپ اروپایی
	جمع	عملی	نظری	
	۳,۵	۳	۰,۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر-تونر- بیوتی بلندر- هابلايتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ اروپایی
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	نحوه اجرای میکاپ اروپایی
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
				-
				مهارت :
	۳	۳	۰	اجرای انواع میکاپ اروپایی
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	عنوان شایستگی : اجرای میکاپ عربی		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۰.۵	۳	۳.۵
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی		
	دانش :		
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر- تونر- بیوتی بلندر- هایلایتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک اکسسوری میکاپ- مداد ابرو-ژل ابرو-صابون ابرو-کمفولانژها-انواع پنکیک	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه
	شناخت انواع میکاپ عربی		
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه
	نحوه اجرای میکاپ عربی		
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه
	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی		
			-
	مهارت :		
	۳	۳	۰
	اجرای انواع میکاپ عربی		
			-
	نگرش :		
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی		
	ایمنی و بهداشت :		
	استفاده از ماسک		
	توجهات زیست محیطی :		
	مدیریت پسماند مواد		



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای میکاپ هندی
	نظری	عمل	جمع	
	۰.۵	۳	۳.۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر- تونر- بیوتی بلندر- هایلاپتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ هندی
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	نحوه اجرا میکاپ هندی
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
				-
				مهارت :
	۳	۳	۰	اجرا انواع میکاپ هندی
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : اجرای میکاپ خیس
	نظری	عمل	جمع	
	۰,۵	۳	۳,۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
- سایه- براش- کرم پودر- کانسیلر- پرایمر-انواع مژه- ریمل - گیلیتر- رژ گونه- خط چشم-فرمژه- میس لار واتر- تونر- بیوتی بلندر- هایلایتر- فیکساتور-کرم آب رسان- مداد ابرو-ژل ابرو- کمفولانژها- پنکیک	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ خیس
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	نحوه اجرا میکاپ خیس
	۱۰ دقیقه	۰	۱۰ دقیقه	شناخت انواع میکاپ انواع محصولات کاربردی
				-
				مهارت :
	۳	۳	۰	اجرا انواع میکاپ خیس
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	انواع سایه	Click or tap here to enter text.	
۲	انواع براش	Click or tap here to enter text.	
۳	انواع کرم پودر	Click or tap here to enter text.	
۴	انواع کانسیلر	Click or tap here to enter text.	
۵	انواع پرایمر	Click or tap here to enter text.	
۶	انواع مژه	Click or tap here to enter text.	
۷	انواع ریمل ها	Click or tap here to enter text.	
۸	انواع گیلیتر	Click or tap here to enter text.	
۹	انواع رژ گونه	Click or tap here to enter text.	
۱۰	انواع خط چشم	Click or tap here to enter text.	
۱۱	فر مژه	Click or tap here to enter text.	
۱۲	چسب مژه	Click or tap here to enter text.	
۱۳	الکل	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	آب	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	میس لار واتر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶	تونر	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۷	ژل شست و شو		



		بیوتی بلندر	۱۸
		تیغ اصلاح	۱۹
		قیچی	۲۰
		موچین	۲۱
		هایلایتر	۲۲
		انواع فیکساتور	۲۳
		کرم آب رسان	۲۴
		ماسک کاغذی	۲۵
		اکسسوری میکاپ	۲۶
		مداد ابرو	۲۷
		ژل ابرو	۲۸
		صابون ابرو	۲۹
		کاموفولانتزها	۳۰
		انواع پنکیک	۳۱



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.