



بسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقب و زیبایی

عنوان پودمان: مقیاس شناسی رنگدانه ها، انتخاب و عملکرد اکسیدان ها

کد تخصصی: ITC-MU-۰۳۴

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۱/۲۱

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۱/۲۱

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	موسس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	ناصر دماری	دیپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	فاطمه طالبی	کارشناسی ارشد	Click or tap here to enter text.	۲۰ سال	مدرس	تبریز negaranbeauty@gmail.com
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان این دوره می تواند جایگاه تشکیل رنگ ها را به صورت صحیح بشناسد و درباره ی عملکرد اکسیدان ها با درصدهای مختلف انتخاب اطلاعات کسب کند.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۴ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۲ ساعت جمع ساعات آموزش: ۱۶ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با چرخه ی رنگ
۲	رقله گیری رنگ
۳	آشنایی با اکسیدان ها
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با چرخه ی رنگ ها ۱
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۴	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
	۰/۵	۰	۰/۵	شناخت رنگ ها اصلی
	۰/۵	۰	۰/۵	نحوه ی ترکیب رنگ ها
				-
				مهارت :
	۲	۲	۰	ترکیب رنگ
	۲	۲	۰	ساخت کاتالوگ
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رفله گیری رنگ
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
	۱	۰	۱	آشنایی با تکنیک رفله گیری رنگ
	۱	۰	۱	آشنایی با خطاهای رفله های مزاحم در مو
				-
				مهارت :
	۴	۴	۰	رفله گیری رنگ
				-
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با اکسیدان ها و میزان حجم آن در رنگ
	نظری	عمل	جمع	
	۱	۴	۵	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
	۲۰	۰	۲۰	آشنایی با عملکرد اکسیدان ها
	۲۰	۰	۲۰	شماره بندی اکسیدان ها
	۲۰	۰	۲۰	نقش اکسیدان در ترکیب بندی
				-
				مهارت :
	۴	۴	۰	ترکیب اکسیدان ها در رنگ
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	رنگ مو	در شماره های مختلف	از هر شماره ۲ عدد
۲	اکسیدان	با حجم های مختلف	از هر حجم دو عدد
۳	کاسه رنگ	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۴	فویل	Click or tap here to enter text.	۲ عدد ۲۰ سانتی نیم
۵	فرچه رنگ مو	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۶	موهای آماده شده کالیته طبیعی و رنگ شده	Click or tap here to enter text.	۵۰ تکه
۷	شانه تقسیم بندی	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۸	برس پیچ	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۹	سشوار	Click or tap here to enter text.	۲ عدد
۱۰	ایرون	Click or tap here to enter text.	۲ عدد
۱۱	آب پاش	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۱۲	پیشبند	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۱۳	کلیپس	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۱۴	حوله یک بار مصرف	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۱۵	شانه دم باریک	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد
۱۶	نرم کننده و شامپو	Click or tap here to enter text.	۱۵ عدد

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.