



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقب و زیبایی

عنوان پودمان: رفله گیری رنگ و رنگسازها

کد تخصصی: ITC-MU-۰۶۱

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۴/۲۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۴/۲۴

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳
"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	فرحناز ایدی ثانی	دیپلم	تجربی	۱۲ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	آرام جلیوند	دکتر	روان شناسی	۱۰ سال	مدرس	تهران. آموزشگاه هرمس
۳	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	موسس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان این دوره می تواند با تکنیک های رفله گیری، پاساژ، عناصر رنگ و رنگسازها آشنا شده و آنها را روی مو انجام دهد.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	پاساژ رنگ و رنگسازها و نقش هر یک
۲	عناصر رنگ و رفله گیری در سطح منبع مو
۳	رنگ کردن موها با توجه به رنگ زمینه
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : پاساژ رنگ و رنگساژها و نقش هر یک
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	معرفی پاساژ رنگ ها
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	انواع رنگساژها و نقش آن در رنگ مو
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	تشخیص و اجرای رنگ براساس تشخیص پاساژ رنگ ها
کلیپس، حوله یک بار	۳	۳	۰	تشخیص و اجرای رنگساژهای گرم و سرد
مصرف شانه دم باریک، نرم				
کننده و شامپو				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : عناصر رنگ و رفله گیری در سطح منبع مو
	جمع	عمل	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	نحوه عملکرد تونرها
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	نحوه رفله گیری و خنثی کردن رنگ های ناخواسته
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	تشخیص تن صحیح برای رنگساز
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۳	۳	۰	تشخیص تن صحیح برای خنثی نمودن رفله های ناخواسته
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				-
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رنگ کردن موها با توجه به رنگ زمینه
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	انواع رنگ
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	پایه های رنگ و رنگ های زمینه
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	تشخیص رنگ زمینه (اندریاس)
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۳	۳	۰	رنگ کردن مو با انتخاب صحیح رنگ مصرفی
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	رنگ مو	در شماره های مختلف	از هر شماره ۲ عدد
۲	اکسیدان	با حجم های مختلف	از هر حجم دو عدد
۳	کاسه رنگ		۱۵ عدد
۴	فویل		۲ عدد ۲۰ سانتی نیم کیلو
۵	فرچه رنگ مو		۱۵ عدد
۶	موهای آماده شده کالیته طبیعی و رنگ شده		۵۰ تکه
۷	شانه تقسیم بندی		۱۵ عدد
۸	برس پیچ		۱۵ عدد
۹	سشوار		۲ عدد
۱۰	ایرون		۲ عدد
۱۱	آب پاش		۱۵ عدد
۱۲	پیشبند		۱۵ عدد
۱۳	کلیپس		۱۵ عدد
۱۴	حوله یک بار مصرف		۱۵ عدد
۱۵	شانه دم باریک		۱۵ عدد
۱۶	نرم کننده و شامپو		۱۵ عدد

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	