



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقب و زیبایی

عنوان پودمان: رنگ کردن موی سفید طبق شرایط رنگدانه های مو، ملانین

کد تخصصی: ITC-MU-۰۶۲

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۴/۲۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۴/۲۴

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و

پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	فرحناز ایدی ثانی	دیپلم	تجربی	۱۲ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	آرام جلیوند	دکتر	روان شناسی	۱۰ سال	مدرس	تهران. آموزشگاه هرمس
۳	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	موسس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانانه کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:



ملاحظاتى که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان این دوره می تواند طبق استانداردهای جهانی موی سفید را رنگ نماید.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	ساختار مو و چگونگی روند رنگ پذیری
۲	انتخاب رنگ برای موهای فاقد ملانین و ترکیب آن با اکسیدان
۳	روش های رنگ آمیزی موی سفید
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ساختار مو و چگونگی روند رنگ پذیری
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۰	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	ساختار موی سفید
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	شناخت میزان ملانین در موی سفید
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند				
کلیپس، حوله یک بار				
مصرف شانه دم باریک، نرم				
کننده و شامپو				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انتخاب رنگ برای موهای فاقد ملانین و ترکیب آن با اکسیدان
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۹	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	نحوه انتخاب رنگ برای موی سفید
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	نحوه انتخاب اکسیدان صحیح برای رنگ آمیزی
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۴	۴	۰	تشخیص صحیح نوع اکسیدان برای رنگ آمیزی
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۵	۵	۰	انتخاب رنگ برای موی سفید
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				-
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : روش های رنگ آمیزی موی سفید
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۹	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	انواع روش رنگ کردن موهای سفید
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	نحوه رنگ آمیزی صحیح موی سفید
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۴	۴	۰	انتخاب صحیح روش برای رنگ کردن مو
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۵	۵	۰	اجرای رنگ آمیزی موی فاقد ملانین
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	رنگ مو	در شماره های مختلف	از هر شماره ۲ عدد
۲	اکسیدان	با حجم های مختلف	از هر حجم دو عدد
۳	کاسه رنگ		۱۵ عدد
۴	فویل		۲ عدد ۲۰ سانتی نیم
۵	فرچه رنگ مو		۱۵ عدد
۶	موهای آماده شده کالیته طبیعی و رنگ شده		۵۰ تکه
۷	شانه تقسیم بندی		۱۵ عدد
۸	برس پیچ		۱۵ عدد
۹	سشوار		۲ عدد
۱۰	ایرون		۲ عدد
۱۱	آب پاش		۱۵ عدد
۱۲	پیشبند		۱۵ عدد
۱۳	کلیپس		۱۵ عدد
۱۴	حوله یک بار مصرف		۱۵ عدد
۱۵	شانه دم باریک		۱۵ عدد
۱۶	نرم کننده و شامپو		۱۵ عدد

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	