



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقب و زیبایی

عنوان پودمان: روند رنگ پذیری و ترکیب اکسیدان در رنگ مو

کد تخصصی: ITC-MU-۰۵۹

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۴/۲۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۴/۲۴

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی  
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و  
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵  
تلفکس : ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دماري	ديپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	فرحناز ایدی ثانی	ديپلم	تجربی	۱۲ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	آرام جلیوند	دکتر	روان شناسی	۱۰ سال	مدرس	تهران. آموزشگاه هرمس
۳	شیدا صمدیان	ديپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	موسس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

فراگیر در پایان این دوره می تواند جایگاه تشکیل رنگ ها را به صورت صحیح بشناسد و درباره ی عملکرد اکسیدان ها با درصدهای مختلف انتخاب اطلاعات کسب کند و روند رنگ پذیری مو را بداند.	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها  <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
ندارد	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت    کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت    پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت	طول دوره
آرایش و پیرایش	استاندارد مهارتی مرتبط
<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال	ویژگیهای مدرس



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رنگ پذیری موی سر
۲	نقش آمونیاک در رنگ مو و کنترل میزان آن
۳	نقش اکسیدان در رنگ مو و اندازه گیری و ترکیب آن
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رنگ پذیری موی سر
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	انواع رنگ پذیری مو
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	نحوه عملکرد رنگ مو
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	تشخیص و اجرای تکنیک رنگ آمیزی
کلیپس، حوله یک بار	۳	۳	۰	تشخیص و اجرای اکسیدان مصرفی در رنگ مو
مصرف شانه دم باریک، نرم				
کننده و شامپو				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نقش آمونیاک در رنگ مو و کنترل میزان آن
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۱	۰	۱	معرفی آمونیاک و نقش آن در رنگ مو
فرچه رنگ مو	۱	۰	۱	نحوه اندازه گیری pH پوست و آمونیاک
موهای آماده شده کالیته				
طبیعی و رنگ شده				
شانه تقسیم بندی				-
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	اعمال و تشخیص صحیح نوع اکسیدان
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۳	۳	۰	کنترل آمونیاک رنگ مصرفی
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				-
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نقش اکسیدان در رنگ مو و اندازه گیری و ترکیب آن
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رنگ مو، اکسیدان				دانش :
کاسه رنگ، فویل	۰/۵	۰	۰/۵	نحوه عملکرد اکسیدان ها
فرچه رنگ مو	۰/۵	۰	۰/۵	نحوه اندازه گیری PH اکسیدان
موهای آماده شده کالیته	۱	۰	۱	نقش اکسیدان در ترکیب بندی
طبیعی و رنگ شده				-
شانه تقسیم بندی				
برس پیچ، سشوار				مهارت :
ایرون، آب پاش، پیشبند	۳	۳	۰	ترکیب اکسیدان ها در رنگ
کلیپس، حوله یک بار مصرف	۳	۳	۰	رنگ کردن مو متناسب با PH پوست
شانه دم باریک، نرم کننده و شامپو				
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				اجرای اخلاق حرفه ای و رعایت ارگونومی صحیح کار
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک و دستکش الزامی میباشد.
				- کپسول اکسیژن الزامیست.
				توجهات زیست محیطی :
				- مدیریت پسماند
				-مدیریت مصرف منابع آب و انرژی





- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	رنگ مو	در شماره های مختلف	از هر شماره ۲ عدد
۲	اکسیدان	با حجم های مختلف	از هر حجم دو عدد
۳	کاسه رنگ		۱۵ عدد
۴	فویل		۲ عدد ۲۰ سانتی نیم
۵	فرچه رنگ مو		۱۵ عدد
۶	موهای آماده شده کالیته طبیعی و رنگ شده		۵۰ تکه
۷	شانه تقسیم بندی		۱۵ عدد
۸	برس پیچ		۱۵ عدد
۹	سشوار		۲ عدد
۱۰	ایرون		۲ عدد
۱۱	آب پاش		۱۵ عدد
۱۲	پیشبند		۱۵ عدد
۱۳	کلیپس		۱۵ عدد
۱۴	حوله یک بار مصرف		۱۵ عدد
۱۵	شانه دم باریک		۱۵ عدد
۱۶	نرم کننده و شامپو		۱۵ عدد

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	