



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: رویش مو، رنگدانه ها و دسته بندی آن ها در چرخه رنگ آمیزی مو

کد تخصصی: ITC-MU-۰۶۹

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۴/۲۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۴/۲۴

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و محقق	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	زهره اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	فرحناز ایدی ثانی	دیپلم	تجربی	۱۲ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	آرام جلیوند	دکتر	روان شناسی	۱۰ سال	مدرس	تهران. آموزشگاه هرمس
۳	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	موسس و مدیر	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴						
۵						
۶						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	کسب علم آکادمیک و آشنایی با استانداردهای بین المللی در خصوص رویش مو، رنگدانه ها و دسته بندی آن ها در چرخه رنگ آمیزی مو
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	دارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایشگر و پیرایشگر زنانه
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۸سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	رویش مو ، ریشه ، طول و سر مو
۲	رنگ کردن مو با حضور رنگدانه ها (ملانین)
۳	دسته بندی رنگدانه ها (ملانین) در چرخه رنگ آمیزی
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : رویش مو ، ریشه ، طول و سر مو
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رایانه-ویدئو پروژکتور-تخته وایت برد-ماژیک-دفترچه یادداشت-تخته پاک کن- کالیته مو طبیعی-رنگ مو- اکسیدان-کاسه رنگ-فرچه رنگ-شانه-آنالایزر- میکروسکوپ				دانش :
	۱	۰	۱	تعاریف ایجاد مو
	۱	۰	۱	نحوه شناخت ریشه و محاسبه طول عمر مو
				مهارت :
	۱	۱	۰	تشخیص لایه های پوستی دست نخورده مو
				-
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
	توجهات زیست محیطی :			
	-مدیریت پسماند مواد			



	زمان آموزش			عنوان شایستگی: رنگ کردن مو با حضور رنگدانه ها (ملانین)
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۸	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رایانه-ویدئو پروژکتور-تخته				دانش :
وایت برد-ماژیک-دفترچه	۲	۰	۲	معرفی رنگ دانه ها (ملانین) در سطح خارجی و داخلی مو
یادداشت-تخته پاک کن-				
کالیته مو طبیعی-رنگ مو-				
اکسیدان-کاسه رنگ-فرچه				
رنگ-شانه-آنالایزر-				-
میکروسکوپ				مهارت :
				اندازه گیری ملانین در فرایند رنگ آمیزی
	۲	۲	۰	رنگ کردن مو
	۶	۶	۰	
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دسته بندی رنگدانه ها (ملانین) در چرخه رنگ آمیزی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱	۹	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
رایانه-ویدئو پروژکتور-تخته وایت برد-ماژیک-دفترچه یادداشت-تخته پاک کن- کالیتنه مو طبیعی-رنگ مو- اکسیدان-کاسه رنگ-فرچه رنگ-شانه-آنالایزر- میکروسکوپ				دانش :
	۱	۰	۱	دسته بندی در فرایند پراکندگی رنگ آمیزی
	۱	۰	۱	نحوه تمرکز رنگدانه ها در موهای تیره و روشن
				-
				مهارت :
	۹	۹	۰	مخلوط نمودن رنگدانه ها جهت به وجود آوردن رنگ طبیعی بر اساس مقیاس رنگ
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				مدیریت پسماند مواد



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	انواع سایه		
۲	انواع براش		
۳	انواع کرم پودر		
۴	انواع کانسیلر		
۵	انواع پرایمر		
۶	رایانه		
۷	تخته وایت برد		
۸	تخته پاک کن		
۹	کاسه		
۱۰	فرچه مو		
۱۱	قلم مو		
۱۲	ویدئو پروژکتور		
۱۳	ماژیک		
۱۴	اکسیدان		
۱۵	کالیته مو طبیعی		
۱۶	دفترچه یادداشت		
۱۷	آنالایزر		



– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	