



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

بسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: اصول متعادل سازی و آرایش چهره

کد تخصصی: ITC-MU-۰۳۵

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۲/۰۵

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۲/۰۵

تاریخ بازنگری: Click or tap to enter a date.

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای-

صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	دیپلم	کامپیوتر	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	شهادت کاظمی	کاردانی	گریم	۲۰ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	ناصر دمازی	دیپلم	برق	۳۲ سال	محقق و مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۲	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رئیس گروه	مرکز تربیت مربی
۳						
۴	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیت های مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	فراگیر در پایان این دوره در حرفه ی متعادل سازی چهره مهارت پیدا می کند.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۵ ساعت کارورزی: ساعت ساعت آموزش عملی: ۷ ساعت پروژه: ساعت جمع ساعات آموزش: ۱۲ ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	گریم و میکاپ
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: دیپلم <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۰ سال



سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	آشنایی با گریم و میکاپ و استانداردهای محیط کار
۲	آشنایی با ابزارها و تجهیزات و محصولات آرایشی و بهداشتی
۳	شناخت جام چهره و آماده سازی پوست
۴	گریم اجزاء صورت
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با گریم و استانداردهای محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
ویدئو پروژکتور. تخته. ماژیک و تخته پاک کن پوست سه بعدی کاغذ A4 میز صندلی	دانش :			
	۲۰دق	۰	۲۰دق	آشنایی با تاریخچه گریم
	۲۰دق	۰	۲۰دق	آشنایی با نورپردازی
	۲۰دق	۰	۲۰دق	آشنایی با بهداشت اتاق کار
				-
	مهارت :			
				-
	نگرش :			
	آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی			
	ایمنی و بهداشت :			
	استفاده از ماسک			
				-
	توجهات زیست محیطی :			
مدیریت پسماند مواد				
			-	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : آشنایی با ابزار ها و تجهیزات و محصولات آرایشی و بهداشتی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پرایمر				دانش :
کرم پودر	۳۰	۰	۳۰	شناخت مواد اولیه و نحوه کار با هر یک
کانسیلر	۳۰	۰	۳۰	شناخت انواع تجهیزات و نحوه کار با هر یک
هایلایتر				
پالت های کانتورینگ				
اسپری فیکس (فیکساتور)				-
انواع براش آرایشی				مهارت :
پد آرایشی	۱	۱	۰	کاربرد انواع تجهیزات مربوط به کار
	۱	۱	۰	کاربرد هر یک از مواد روی صورت
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-مدیریت پسماند مواد
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت جام چهره و آماده سازی پوست
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پرایمر				دانش :
کرم پودر	۲۰	۰	۲۰	آشنایی با فرم های صورت
کانسیلر	۲۰	۰	۲۰	نحوه آماده سازی صورت قبل از گریم
هایلایتر	۲۰	۰	۲۰	شناخت معایب صورت
پالت های کانتورینگ				-
اسپری فیکس (فیکساتور)				
انواع براش آرایشی				مهارت :
پد آرایشی	۱	۱	۰	آماده سازی صورت
	۱	۱	۰	رفع معایب صورت
				-
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-مدیریت پسماند مواد
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : گرمیم اجزاء صورت
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
پرایمر				دانش :
کرم پودر	۲	۰	۲	نحوه گرمیم اجزاء صورت
کانسیلر				
هایلایتر				
پالت های کانتورینگ				
اسپری فیکس (فیکساتور)				-
انواع براش آرایشی				مهارت :
پد آرایشی	۳۰	۳۰	۰	گرمیم لب ها
	۱	۱	۰	گرمیم بینی
	۱	۱	۰	گرمیم پیشانی و چانه
	۳۰	۳۰	۰	-گرمیم گونه
				نگرش :
				آشنایی با مبانی و تعاریف استاندارد های جهانی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از ماسک
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-مدیریت پسماند مواد
				-



- برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	پرایمر	Click or tap here to enter text.	
۲	کرم پودر	Click or tap here to enter text.	
۳	کانسیلر	Click or tap here to enter text.	
۴	اسپری فیکس (فیکساتور)	Click or tap here to enter text.	
۵	هایلایتر	Click or tap here to enter text.	
۶	پالت های کانتورینگ	Click or tap here to enter text.	
۷	انواع براش آرایشی	Click or tap here to enter text.	
۸	پد آرایشی	Click or tap here to enter text.	
۹	تخته. ماژیک و تخته پاک کن	Click or tap here to enter text.	
۱۰	ویدئو پروژکتور	Click or tap here to enter text.	
۱۱	پوست سه بعدی	Click or tap here to enter text.	
۱۲	کاغذ ۴A	Click or tap here to enter text.	
۱۳	میز	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۴	صندلی	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۵	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۱۶	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.	Click or tap here to enter text.			Click or tap here to enter text.

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	Click or tap here to enter text.
۲	Click or tap here to enter text.
۳	Click or tap here to enter text.
۴	Click or tap here to enter text.
۵	Click or tap here to enter text.
۶	Click or tap here to enter text.