



بسمه تعالی

مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: مراقبت از ساقه مو با تکنیک های غیر تهاجمی

کد تخصصی: ITC-MU-۰۶۸

تاریخ شروع اعتبار: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴

تاریخ پایان اعتبار: ۱۴۰۷/۰۵/۱۴

تاریخ بازنگری:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز ملی تربیت مربی  
کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز ملی تربیت مربی و  
پژوهش های فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵  
تلفکس: ۰۲۶-۳ ۲۵۳۴۱۴۳

"تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مرکز ملی تربیت مربی و پژوهش های فنی و حرفه ای است."



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	شیدا صمدیان	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	۳۱ سال	مدیر و موسس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی و مدیر آموزشگاه هرمس
۲	آرام جلیوند	دکترای	روان شناسی	۱۵ سال	مدرس و محقق	پارک علم و فن آوری دانشگاه شهید بهشتی
۳	رامینا جلیل القدر	دکترای	شیمی	۱۲ سال	مدرس و محقق	پارک علم و فن آوری دانشگاه شهید بهشتی
۴						
۵						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	مریم علیزاده	کارشناسی ارشد	پژوهش هنر	۲۸ سال	رییس گروه	مرکز تربیت مربی
۲	زهرا اسماعیلی	کارشناسی	مهندسی صنایع	۸ سال	مربی	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۳	ناصر دماری	دیپلم	برق	۳۲ سال	کارشناس و اس	دانشگاه علم و فن آوری شهید بهشتی
۴	خدیجه رحمان نیا	کاردانی	پیرایشگر	۳۶ سال	مدرس مربی	آموزشگاه مراقبت زیبایی برگ سبز دانشگاه علمی و کاربردی
۵						
۶						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

### پودمان آموزشی

بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش هایی که کارکنان را قادر می سازد به صورتی اثر بخش فعالیتهای مربوط به شغل و یا عملکرد شغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود

### توانایی

به مجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که شخص را برای انجام کاری مشخص در زمانی مشخص قادر می سازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارتهای عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیتهای کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارتهای محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## مشخصات پودمان آموزشی

هدف های کلی پودمان	هنرجو در پایان دوره باید بتواند با انواع محصولات موها را احیاء کند.
نوع گواهینامه	<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد
گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input checked="" type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان / پودمان های پیش نیاز	ندارد
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۶ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۸ ساعت جمع ساعات آموزش: ۲۴ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
استاندارد مهارتی مرتبط	آرایش و پیرایش موی زنانه
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی <input type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه <input type="checkbox"/> کتبی و عملی
سطح مخاطبان پودمان	<input type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input checked="" type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد
ویژگیهای مدرس	<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: لیسانس <input type="checkbox"/> سطح مربی: استاد مربی <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۱۲ سال



## سر فصل های آموزشی

ردیف	عناوین
۱	ترمیم و احیاء مو برای رفع کشسانی و شکستگی موها
۲	احیاء مو با تکنیک جوانسازی مو
۳	مراقبت از ساقه مو با محصولات غیر تهاجمی در سالن و خانه
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : احیاء مو با تکنیک جوانسازی مو
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
شانه - کلیپس - روپوش - اپلیکاتور - جزوه - پوستر پاورپوینت - و محصولات - کاغذ تورنسل - دستگاهها: آنالایزر - نانو استیم - اوزون - مایکرومیست - ریمووال	۱	۰	۱	معرفی تکنیک جوانسازی مو (هیالورونیک) در ریشه و ساقه قابل ترکیب در سرم ها
	۱	۰	۱	معرفی تجهیزات تخصصی
				-
				مهارت :
دندروف - اسکرابدرماف - های فرکوئنسی - تریتمنت - دستگاه ماساژ برقی - کلاه LED - الکتروپروشین-	۲	۲	۰	- تشخیص ریشه و ساقه
	۴	۴	۰	- ترمیم مو با تکنیک جوان سازی
				-
				نگرش :
				دقت در انجام کار
				کار مطابق با دستورالعمل کارخانه سازنده انجام شود
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف
				- نظافت محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				-جداسازی زباله های سالن
				- جمع آوری ضایعات و پسماندها و دفع اصولی آنها



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : ترمیم و احیاء مو برای رفع کشسانی و شکستگی موها
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
شانه - کلیپس - روپوش - اپلیکاتور - جزوه - پوستر - پاورپوینت - و محصولات - کاغذ تورنسل - دستگاهها: آنالایزر - نانو استیم - اوزون - مایکرومیست - ریموال دندروف - اسکرابدرماف - های فرکوئنسی - تریتمنت - دستگاه ماساژ برقی - کلاه LED - الکتروپروشین-	۱	۰	۱	معرفی ترکیبات LPP در دکلره رنگ و مواد قابل ترکیب در دکلره ها
	۱	۰	۱	معرفی محصولات و تجهیزات تخصصی
				مهارت :
	۲	۲	۰	تشخیص ساقه مو و تشخیص
	۴	۴	۰	احیاء مو در برابر کشسانی، وز شدگیو خرد شدگی
				-
				نگرش :
				دقت در انجام کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-جداسازی زباله های سالن
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : مراقبت از ساقه مو با محصولات غیر تهاجمی در سالن و خانه
	نظری	عمل	جمع	
	۲	۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ،	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی			
				دانش :
شانه - کلیپس - روپوش - اپلیکاتور - جزوه - پوستر - پاورپوینت - و محصولات - کاغذ تورنسل - دستگاهها: آنالایزر - نانو استیم - اوزون - مایکرومیست - ریموال - دندروف - اسکرابدرماف - های فرکوئنسی - تریتمنت - دستگاه ماساژ برقی - کلاه LED - الکتروپروشین -	۱	۰	۱	معرفی محصولات برای استفاده در سالن و خانه
	۱	۰	۱	نحوه استفاده از محصولات در سالن و خانه
				-
				-
				مهارت :
	۶	۶	۰	استفاده از محصولات در سالن و خانه
				-
				-
				نگرش :
				دقت در انجام کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-جداسازی زباله های سالن
				-





- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	صندلی		
۲	سرشور		
۳	شانه		
۴	روپوش		
۵	حوله		
۶	کلیپس		
۷	وسیله های ایمنی		
۸	آب مقطر		
۹	آب آشامیدنی		
۱۰	پاور پوینت		
۱۱	جزوه		
۱۲	پوستر		
۱۳	ماژور		
۱۴	کمد		
۱۵	ترولی		
۱۶	برگه کلاینت		



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	اپلیکاتور		
۲	نانواستیم		
۳	کاغذ تونسلی		
۴	ریمووال دندروف		
۵	اسکرا بردر ماف		
۶	های فر کوئرسی		
۷	ریستیر تریتمنت		
۸	دستگاه ماساژ برقی		
۹	کلاه LED		
۱۰	دستگاه الکتروپروپوشن		
۱۱	نیدلینگ و غیره		
۱۲	محصولات شامپوها		
۱۳	ماسکها		
۱۴	کوکتل ها		
۱۵	کنستانتره ها		
۱۶	لایه بردارها		



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	ویال ها		
۲	میکروسکوپ		
۳	آنالایزر		
۴	اوزون		
۵	آیس رولر		
۶	شامپوها		
۷	لوسیونها		
۸	داروهای خوراکی بصورت غذا و میوه		
۹	روغنها		
۱۰	آب مقطر		
۱۱	پیکو استیم		
۱۲	دستکش		
۱۳	کیت نانو		
۱۴	مایکرو میست		
۱۵	کاسه شیشه ای		
۱۶	اسیدهای مختلف با درصد غیر تهاجمی		



– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	