



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC
مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: (مراقبت زیبایی)

عنوان پودمان: (متعادل ساز چهره مردانه – گریم داماد)

کد تخصصی: ITC-MU-024

تاریخ شروع اعتبار: ۹۵/۱۰/۱۳

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۲۵۳۴۱۴۳ - ۳ - ۰۲۶

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	-------------	-------------	--------------	----------	---------------------------------



		مرتبط				
۱	مهدی شهری	فوق دیپلم	پیرایش مردانه	۲۱ سال	مدیریت آموزشگاه	مشهد - بین پیروزی ۱۶ و ۱۸ Korosh.shahry@gimal.com
۲	حسن میرزائزاد	فوق دیپلم	پیرایش مردانه	۱۷ سال	مدیریت آموزشگاه	تهران- ناری آباد
۳	خانم کبری مالمیر	کارشناس ارشد	مشاوره روانشناسی	۱۸ سال	استاد دانشگاه	k.malmir@hotmail.com تهران - شهر زیبا - خ نیلوفر
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	نوید فرح مرزی	فوق لیسانس	گریم	۲۵ سال	استاد دانشگاه	تهران - شهر زیبا - بلوار تعاون - خ نیلوفر واحد ۳۸ علمی کاربردی
۲	حسین ایجادی	فوق دیپلم	گریم	۸ سال	مربی آموزشگاه	مشهد- بلوار معلم - موسسه آموزشی طلوع سیما
۳	حمید رضا زمانیان	لیسانس	گریم	۲۲ سال	مربی آموزشگاه	مشهد - بلوار پیروزی - بلوار رضوی
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک کارکنان اقدر میسازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل یا عملکر دشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامید همیشه د

توانایی

به مجموعه ایاز و اکنش های ذهنی و عینی که مشخصر ابر ایانجام کار بمشخصدر زمان مشخص قادر می سازد، اصطلاحات توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات ای که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

<p>متعادل سازی یا گرم داماد را باید به عنوان یک رشته تخصصی نگاه کرد و هر آرایشگری نمی تواند بدون اطلاع از فرم صورت فیکس چهره و علم مرفولوژی و شخصیت ارتباط خوبی برقرار کرد در این دوره مربیان و صنوف آموزشهای لازم فرا گرفته و به عنوان یک تخصص می توان نگاه کرد</p>	<p>هدف های کلی پودمان</p>
<p> <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد </p>	<p>نوع گواهینامه</p>



گستره پوشش	<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)
پودمان/ پودمان های پیش نیاز	پیرایش مردانه درجه یک
طول دوره	ساعت آموزش نظری: ۲۵ ساعت ساعت آموزش عملی: ۱۱ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۶ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت
(استاندار شغل/ شایستگی) کارآموزی مرتبط	متعادل ساز چهره مردانه (گریم داماد)
روش ارزشیابی	<input type="checkbox"/> کتبی عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input checked="" type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> پروژه
سطح مخاطبان پودمان	<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد <input checked="" type="checkbox"/> سایر:
ویژگیهای مدرس	<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: (فوق دیپلم) <input checked="" type="checkbox"/> سطح مربی: حداقل ۶ سال سابقه <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: ۸ سال <input type="checkbox"/> صنعتگر/ بخش خصوصی/ دانشگاه: دانشگاهی

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	بکار گیری ایمنی و بهداشت فردی محیط کار
۲	روانشناسی چهره
۳	تشخیص ساختمان پوست و مو
۴	پوشش گذاری - پاکسازی و لایه برداری پوست
۵	شناخت اجزاء و ابعاد یک چهره استاندارد
۶	شناخت انواع رنگ و فن ها
۷	
۸	



--	--

	زمان آموزش			شایستگی : بکارگیری ایمنی و بهداشت فردی و محیط کار
	جمع	عملي	نظري	
	۶ساعت	۲ساعت	۴ساعت	
تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
صندلی کارآموزی				دانش :
آینه لامپ دار میز کار	2	1	1	آشنایی با بیماریهای پوست و میکروبیها و باکتریها
گریم	۱	۰	1	آشنایی با مواد ضد عفونی کننده و دستگاههای استریل
صندلی آرایش	۱	۰	1	آشنایی با رنگ محیط و نور
وایت برد و ماژیک تخته	2	1	1	آشنایی با ایمنی و کپسولهای اطفای حریق جعبه کمک های اولیه
پنبه و پیشبند				مهارت :
تاویزیون dvd				شناخت بیماریهای پوستی
کپسول اطفای حریق				- استفاده صحیح از کپسولهای اطفای حریق و جعبه کمک های اولیه
دستگاه تهویه				-
فن چرب و خشک				-
دما سنج				-
جعبه کمک های اولیه				-
صندلی مربی				
مواد ضد عفونی کننده				
ابزار آلات				
مواد شوینده و ضد عفونی				
محیط کار				
				نگرش : آماده کردن محیط ایمن
				- بالا بردن کارایی و کیفیت کار
				-
				ایمنی و بهداشت : استفاده از دستگاهها و مواد ضد عفونی کننده
				-
				-
				توجهات زیست محیطی : دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : روانشناسی چهره
	جمع	عملي	نظري	
	۳ ساعت	۰ ساعت	۳ ساعت	
تجهيزات ، ابزار ، مواد مصرفي و منابع آموزشي				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمني توجهات زیست محیطي مرتبط
صندلی کار آموزی				دانش :
آینه و میز کار	۱		۱	تعریف شخصیت چهره
صندلی آرایش	۱		۱	نظریه های شخصیت های بیمار - افسرده - شاد
وایت برد و مازیک تخته	۱		۱	انگیزه روانشناختی و اختلال شخصیتی
تاویزیون dvd				
کیسول اطفای حریق				مهارت :
دستگاه تهویه				-شناخت چهره افسرده
فن چرب و خشک				-شناخت چهره خوش بین
دما سنج				-شناخت چهره بیمار و مریض
جعبه کمک های اولیه				-
صندلی مربی				
مواد ضد عفونی کننده				
ابزار آلات				
مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار				
				نگرش :
				- سازگار و انعطاف پذیری
				-کمک دانش روانشناسی به ارائه خدمات بهتر
				ایمني و بهداشت :
				- رعایت بهداشت روانی محیط کار
				-
				-
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : شناخت ساختمان پوست و مو
	جمع	عملي	نظري	
	۳	0	۳	
تجهيزات ، ابزار ،				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمني



مواد مصرفی و منابع آموزشی	توجهات زیست محیطی مرتبط		
صندلی کارآموزی			دانش:
آینه و میز کار	۱	۰	شناخت ساختار فیزیکی پوست
وایت برد و ماژیک	۱	۰	شناخت انواع پوست های چرب و خشک و معمولی
تخته	۱	۰	شناخت انواع بیماری های پوست
تأویز یون dvd			
کیسول اطفای حریق			
دستگاه تهویه			مهارت:
فن چرب و خشک			- شناخت پوستهای حساس و مختلط
دما سنج			- شناخت انواع کرم ها متناسب پوست
جعبه کمک های اولیه			- شناخت پوستهای سوخته و آسیب دیده
صندلی مربی			-
مواد ضد عفونی کننده ابزار			
الات			
مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار			
			نگرش:
			- بالا بردن راندمان و کیفیت کار
			- شناخت ابزار کار در تدریس بهتر پوست
			ایمنی و بهداشت:
			- استفاده از دستگاہا و مواد ضد عفونی کننده برای ابزار کار
			-
			توجهات زیست محیطی: دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی
			-
			-

مواد مصرفی و منابع آموزشی	عنوان شایستگی:			
	پوشش گذاری پاکسازی و لایه برداری پوست			
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	۳ ساعت	۶ ساعت	۹ ساعت	
صندلی کارآموزی			دانش:	
آینه و میز کار	۳	۲	۱	شناخت انواع شیر پاکن ها طبیعی و شیمیایی
صندلی آرایش	۳	۲	۱	شناخت انواع کرمهای پوست
وایت برد و ماژیک	۳	۲	۱	آشنایی با کرمهای لایه بردار
تخته				
تأویز یون dvd				
کیسول اطفای حریق				
دستگاه تهویه				
فن های چرب و خشک				
کرم های لایه بردار و				
ماسک دستگاه بخور گرم و خشک				مهارت:
				- پاکسازی انواع پوستها



دما سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی مواد ضد عفونی کننده ابزار آلات مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار				- لایه برداری انواع پوستها
				- پوشش گذاری ماسک انواع (طبیعی و شیمیایی)
	نگرش:			
	- روابط عمومی قوی و موثر در کار			
	-			
	ایمنی و بهداشت:			
	- بهداشت کار و محیط			
	-			
	توجهات زیست محیطی:			
	- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی			
	-			

	زمان آموزش			عنوان شایستگی شناخت اجزاء و ابعاد یک چهره استاندارد
	جمع	عملی	نظری	
	۳ ساعت	۰ ساعت	۳ ساعت	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
صندلی کارآموزی				دانش:
آینه و میز کار	۱	۰	۱	- شناخت جام چهره
صندلی آرایش	۱	۰	۱	- شناخت انواع مجموعه های سر
وایت برد و ماژیک تخته	۱	۰	۱	-
تاریزیون dvd کپسول اطفای حریق دستگاه تهویه				-
				مهارت:
				- شناخت چهره بیضی
				- شناخت چهره گرد
				- شناخت کشیده و مثلثی
دما سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی مواد ضد عفونی کننده ابزار آلات مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار				-
	نگرش:			
	- مدیریت صحیح و بالا بردن راندمان و کیفیت کار			
	-			
	ایمنی و بهداشت:			



	نظارت در بهداشت و ایمنی محیط کار		
	-		
	توجهات زیست محیطی :		
	- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی		
	عنوان شایستگی : شناخت انواع رنگ و فن ها		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۳ ساعت	۳ ساعت	۶ ساعت
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
صندلی کارآموزی	دانش :		
آینه و میز کار	۱	۱	۲
صندلی آرایش	۱	۱	۲
وایت برد و ماژیک تخته	۱	۱	۲
تاویزیون dvd	مهارت :		
کیسول اطفای حریق	- اجرای صحیح فن زدن		
دستگاه تهویه	- اجرای صحیح ترکیب رنگ		
دما سنج	-		
جعبه کمک های اولیه	-		
صندلی مربی			
مواد ضد عفونی کننده			
ابزار آلات			
مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار			
	نگرش:		
	- خدمات مفید به مشتری با کیفیت بالا		
	- تبلیغات موثر و ارزانتر		
	ایمنی و بهداشت :		
	- بهداشت روانی کار		
	-		
	توجهات زیست محیطی :		
	- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی		
	-		
	عنوان شایستگی : مخاطب شناسی		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
	۶ ساعت	۰ ساعت	۶ ساعت
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
صندلی کارآموزی	دانش :		
آینه و میز کار	۲	۰	۲
صندلی آرایش کودکان	۲	۰	۲
وایت برد و ماژیک	۲	۰	۲



تخته تاویزیون dvd کپسول اطفای حریق دستگاه تهویه				تفاهم با دیگران (شیوه ها و مهارت های)
				روان شناسی سازگاری
				شخصیت و مخاطب
				مهارت:
				مخاطب شناسی
				بهداشت روانی
دما سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی اسباب بازی استاندارد کودکان مواد ضد عفونی کننده ابزار آلات مواد شوینده و ضد عفونی محیط کار				-
				نگرش:
				- ایجاد یک فضای آرام در آرایشگاه و فرهنگ سازی
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- بهداشت کار و محیط و بهداشت روانی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی
				-
			عنوان شایستگی	
			زمان آموزش	
			نظری	
			عملی	
			جمع	
				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی
				دانش :
				صندلی کارآموزی
				آینه و میز کار
				صندلی آرایش
				وابت برد و ماژیک
				تخته
				تاویزیون dvd
				کپسول اطفای حریق
				دستگاه تهویه
				مهارت :
				-
				-
				-
				-
				-
				-
				-
				-
				نگرش:
				-



	-
	ایمنی و بهداشت :
	- ایمنی بهداشت :
	- بهداشت کار محیط و رنگهای مناسب روحیات
	توجهات زیست محیطی :
	- دفع صحیح و مناسب مواد ضد عفونی
-	



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	درس نامه اصول ارتباطات و مخاطب شناسی	جمعی از نویسندگان		۱۳۸۷		-
۲	گریم برای تئاتر	مهین میهن		۱۳۷۸	جهاد دانشگاهی	
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						



						۸
						۹
						۱۰
						۱۱
						۱۲

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	صندلی مدیر	چرمی	۱ عدد
۲	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد
۳	میز مربی	چوبی	۱ عدد
۴	میز مدیر	چوبی	۱ عدد
۵	صندلی کار	فلزی - پلاستیکی	۱ عدد
۶	ماشین اصلاح برقی	برقی	۱ عدد
۷	سشوار	دستی	۱ عدد
۸	قیچی - شانه - آبپاش	مرغوب	۱ عدد
۹	صندلی کارآموزی	چوبی - پلاستیکی	۱۵ عدد
۱۰	تخته وایت برد	۱۰۰*۷۰	۱ عدد
۱۱	کامپیوتر	۴P	۱ دستگاه



۱۲	جعبه کمک های اولیه	درب دار	۱ عدد		
۱۳	کپسول اتفای حریق	پودری و خشک	۱ عدد		
۱۴	پیشبند مخصوص گرم	پارچه ای	۵ عدد		
۱۵	انواع فن ها	چرب - خشک	۲ عدد		
۱۶	پالت درما	پک کامل	۱ جعبه		
۱۷	پالت آکواکالت	پک کامل	۱ جعبه		
۱۸	قلم شوت	مویی	۱ عدد		
۱۹	قلم گرم	باریک - پهن - متوسط	۶ سری		
۲۰	پد فن	اسفنجی	۲ عدد		
۲۱					
۲۲					

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	