



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

ITC

مرکز تربیت مربی
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

پودمان آموزشی

گروه آموزشی: مراقبت و زیبایی

عنوان پودمان: پیرایشگر مو و کاربر مواد شیمیایی

کد تخصصی: ITC-MU-015

تاریخ شروع اعتبار:

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا(ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق

پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفکس : ۰۲۶ - ۳ ۲۵۳۴۱۴۳

اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک	رشته	سابقه	سطح	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
------	--------------------	------	------	-------	-----	---------------------------------



	تحصیلی	تحصیلی	فعالیت مرتبط	شغلی	
۱	دیپلم	اقتصاد اجتماعی	۱۵ سال	موسس	شاهین شهر-گلدیس-جنب خیابان ابوذر- آموزشگاه هورشید-۰۹۳۹۵۲۶۶۶۴۰
۲	دیپلم	علوم تجربی	۲۴ سال	موسس	شاهین شهر خیابان مخابرات-فرعی ۱۱ غربی- آموزشگاه ماه گل-۰۹۱۳۳۶۷۲۵۱۶
۳	کارشناسی ارشد	مکانیک	۱۵ سال	موسس	اصفهان-خیابان کارگر مرکز شهید رجایی دپارتمان سلامت - ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶
۴	کارشناسی	مهندسی پزشکی	۵ سال	مدیر	خیابان وحید-کوچه ۱۵ ساختمان جزیره ۱ طبقه ۳ واحد ۱۰۸-۰۹۱۳۶۵۳۷۳۳۹
۵	کارشناسی ارشد	بیوشیمی	۱۲ سال	مدیر	شاهین شهر-خیابان مخابرات فرعی ۱۱ غربی پلاک ۸۴-۰۹۱۳۳۰۸۹۸۵۶
۶					
۷					
۸					

اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						

تعاریف:

پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانہ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

پودمان آموزشی بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک مهارت کارکنان را قادر میسازد به صورت تیاثر بخش فعالیتها را بر موطبه شغل و یا عملگر دشغلی را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده میشود

توانایی

بهمجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخصه ابرایانجام کار میباشند، مشخصه در زمان مشخصه در میسازد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و) اشاره نمود

ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

توجهات زیست محیطی:

ملاحظات ای که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد

مشخصات پودمان آموزشی

ارتقا سطح مهارت شاغلین این حرفه و مربیان	هدف های کلی پودمان
--	-----------------------



<input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input checked="" type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
ندارد	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری: ساعت ساعت آموزش عملی: ساعت جمع ساعات آموزش: ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
کاربر مواد شیمیایی / پیرایشگر موی زنانه	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input checked="" type="checkbox"/> کتبی عملی <input type="checkbox"/> کتبی و عملی <input type="checkbox"/> ارزشیابی حین دوره <input type="checkbox"/> پروژه	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input checked="" type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس

سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی



۲	بررسی ساختار پوست سر و ساختمان مو
۳	معرفی تجهیزات و متریال و ابزار به روز
۴	کوتاهی ژورنالی
۵	کوتاهی موی سر با زوایای مختلف به روز
۶	کم حجم کردن مو
۷	فرم دهی بعد از کوتاهی
۸	معرفی تکنیک های به روز دکوپاژ شیمیایی و گیاهی
۹	انواع سایه روشن مو
۱۰	معرفی تکنیک های جدید بی رنگ کردن مو
۱۱	انواع روش های کراتین موهای رنگ شده

	عنوان شایستگی :		
	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
			۱



تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی		
صندلی کارآموز و مدیر و مربی وایت برد، ماژیک دماسنج رطوبت سنج مواد شوینده دستکش یکبار مصرف ماسک یکبار مصرف جعبه کمک های اولیه مواد ضد عفونی کننده ابزار مواد گندزدایی محیط کار کپسول آتش نشانی دستگاه ضد عفونی کننده	دانش :		
			- عوامل فیزیکی، شیمیایی، ارگونومی و بیولوژیکی محیط کار
			- برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی (MSDS) روش استفاده از محصول
			- کپسول آتش نشانی و عوامل اشتعال زا و حوادث شغلی
			- دستگاه ضد عفونی و مواد ضد عفونی و گندزدا و شستشودهنده
			- وسایل حفاظت فردی و جعبه کمک های اولیه
			- عوارض پوستی و بیماری های پوستی مربوط به شغل
	مهارت :		
			- استفاده از وسایل حفاظت فردی، جعبه کمک های اولیه و کپسول آتش نشانی
			- استفاده از مواد و دستگاه ضد عفونی کننده
			- تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی کننده
	نگرش :		
			- جلوگیری از آسیب ناشی از حوادث شغلی
	ایمنی و بهداشت :		
		- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار	
		-	
توجهات زیست محیطی :			
		- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن	

عنوان شایستگی :	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع
بررسی ساختار پوست سر و ساختمان مو			



	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
تصویر ساختمان پوست و مو				دانش :
شامپوو نرم کننده				- فیزیولوژی پوست سر و عوامل پوستی و عوامل ایجاد اختلال
نرم کننده مو				- ساختمان مو و عوامل آسیب رسان
حوله				- عوارض تماس با مواد شیمیایی
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				- مراحل رشد و جنس مو
دستگاه بخور				مهارت :
				- رفع عوارض شوره پوست و ریزش موی سر
				- شست و شو صحیح مو
				- ماساژ پوست سر هنگام شست و شو
				-
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

	عنوان شایستگی :		
	معرفی تجهیزات و متریال و ابزار به روز		
زمان آموزش		نظری	عملی
		جمع	



	۲			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
انواع ابزار کوتاهی				دانش :
انواع ابزار بی رنگ کردن مو				- آشنایی با مواد و متریال مصرفی در پیرایشگر مو
انواع ابزار رنگ ساژ کردن مو				- آشنایی با مواد و متریال بی رنگ کردن مو
انواع ابزار رنگ کردن مو				- آشنایی با مواد و متریال رنگ ساژ مو
				- آشنایی با مواد و متریال رنگ کردن مو
				مهارت :
				- استفاده از مواد و متریال مصرفی در پیرایشگر مو
				- استفاده از مواد و متریال بی رنگ کردن مو
				- استفاده از مواد و متریال رنگ ساژ مو
				- استفاده از مواد و متریال رنگ کردن مو
	نگرش :			
	- استفاده بهینه و صحیح از مواد مصرفی			
	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	- حفظ بهداشت فردی مراجعه کننده			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن			
	-			

	عنوان شایستگی :		
	کوتاهی ژورنالی		
	زمان آموزش		
	نظری	عملی	جمع



	۴			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
تخته وایت برد				دانش :
پیش بند یکبار مصرف				- فرم و ساختار گرافیکی
ماژیک وایت برد				- الگو خوانی انواع مدل
انواع شانه				- روش های انواع پیتاژ
انواع برس				مهارت :
انواع قیچی				- الگو سازی مدل و لایه بندی
انواع تیغ				- برش های مختلف مو
آبپاش				- انواع کوتاهی بر اساس الگو های ژورنالی
کلیپس				- کوتاهی با زوایای مختلف
کله مانکن				- انواع پیتاژ
پایه کله مانکن				نگرش :
حوله				- جلوگیری از خطا
لباس کار مناسب				- صرفه جویی در وقت و هزینه
کامپیوتر				ایمنی و بهداشت :
آینه کار				- رعایت نکات ایمنی در هنگام کار
آبپاش				-
حوله ل				توجهات زیست محیطی :
کپسول آتش نشانی				-
جعبه کمک های اولیه				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کوتاهی موی سر با زوایای مختلف به روز
	جمع	عملی	نظری	



	۳,۵			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی کار آموز				دانش :
وایت برد				- تعریف زوایای مختلف
ماژیک				- روش کوتاهی طولی و عرضی
لباس کار				- تصاویر مربوطه مطابق انواع مو
پیش بند				- انتخاب مدل مناسب با اشکال هندسی صورت
اب پاش				مهارت :
شانه				- تقسیم بندی مو
قیچی				- کوتاهی مو ی سر با زوایای مختلف
سشوار				- استفاده صحیح از ابزار کار و نحوه ایستادن
				- کنترل نهایی
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : کم حجم کردن مو
	جمع	عملی	نظری	



	۳,۵			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی کار آموز				دانش :
وایت برد				- انواع پیتاژ با تیغ و قیچی
ماژیک				- خطرات ناشی از پیتاژ
لباس کار				- مواد ضد عفونی کننده وسایل
پیش بند				مهارت :
قیچی پیتاژ				- استفاده صحیح از ابزار کار
شانه				- کم حجم کردن مو با تیغ (پیتاژ)
اب پاش				- کم حجم کردن مو با قیچی (پیتاژ)
تیغ کوتاهی				- کنترل نهایی مو
سشوار				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

	عنوان شایستگی :		
	فرم دهی بعد از کوتاهی		
زمان آموزش		نظری	عملی
		جمع	



	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی کار آموز وایت برد ماژیک لباس کار پیش بند شانه اب پاش قیچی ساده قیچی پیتاژ سشوار				دانش :
				- انواع لوسیون، کاندیشنر و حالت دهنده ها
				- انواع روش های حالت دهی مو متناسب با مدل مو
				- روش های حرفه ای براشینگ
				مهارت :
				- حالت دادن موهای موج دار با ابزار مخصوص
				- حالت دادن انواع مو با سشوار و برس
				- صاف نمودن مو
				- حالت دادن موهای پیتاژ شده
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				-
				ایمنی و بهداشت :
				- پرهیز از عوامل بیماری زا
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : معرفی تکنیک های به روز دکوپاژ شیمیایی و گیاهی
	جمع	عملی	نظری	



	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی			
صندلی کار آموز				دانش :
وایت برد				- عملکرد فیزیکی مو و عملکرد شیمیایی بی رنگ کننده
ماژیک				- انواع مواد بی رنگ کننده به روز
لباس کار				- حذف رنگ های ناخواسته از روی مو
کاسه رنگ				- انواع مواد ویتامینه و ماسک مو
شانه				
برس رنگ				مهارت :
شامپو				- بی رنگ کردن کامل یا قسمتی از مو
نرم کننده				- ترکیب دکلره با اکسیدان ۹ درصد و یک پیمانان شامپو
پودر دکلره				- سشتن مو پس از نیم ساعت و استفاده از رنگساز
رنگ مو				- استفاده ماسک موبعد از دکوپاژ بافاصله ی ۵ سانتی متر به
کلاه رنگ				ریشه مو
اکسیدان				
حوله وروپوش				
ماسک				
محافظ لباس				نگرش :
سشوار				- رغایت اخلاق حرفه ای
مواد شوینده				- صرفه جویی در مواد مصرفی و دقت در کار
				ایمنی و بهداشت :
				- پرهیز از عوامل بیماری زا
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک و پیش بند و...)صند
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح آن
				-

عنوان شایستگی :	زمان آموزش
-----------------	------------



	جمع	عملی	نظری	انواع سایه روشن مو
	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز				دانش :
وایت برد				- انواع تقسیم بندی
ماژیک				- مواد محافظت کننده پوست و مو
لباس کار				- بی رنگ کننده ها و پراکسید و انواع رنگساز
کاسه رنگ				- روشهای جدید لایت
شانه				مهارت :
شامپو				- انجام مش سایه روشن با کلاه مش با توجه به حجم مو
نرم کننده				- انجام مش تکه ای با در نظر گرفتن حجم مو
رنگ مو				- انجام تکنیک لولایت با کلاه و فویل و انواع مش ها ی فانتزی جدید
کرم و پودر بی رنگ کننده				- انتخاب رنگساز مناسب پایه دکلره روی تکنیکهای لایت
کلاه رنگ مو				
اکسیدان				
محافظ لباس				
ماسک و روپوش				
مواد ویتامینه مو				نگرش :
قلاب				- رعایت اخلاق حرفه ای
کلاه مش				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی
فویل المینیوم				ایمنی و بهداشت :
سشوار				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
مواد شوینده				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و ماسک و...) توجه به تاریخ انقضای مواد مصرفی
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب پسماند و دفع صحیح انص
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : معرفی تکنیک های جدید بی رنگ کردن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
صندلی کارآموز				دانش :
وایت برد				-
ماژیک				- آشنایی با مواد پاستیل
لباس کار				- آشنایی با مواد های لیفت
کاسه رنگ				-
شانه				مهارت :
شامپو				- بی رنگ کردن مو به روش دکره
نرم کننده				- بی رنگ کردن مو به روش پاستیل
رنگ مو				- بی رنگ کردن مو به روش های لیفت
				-
کرم و پودر بی رنگ کننده				نگرش :
کلاه رنگ مو				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی
اکسیدان				-
محافظ لباس				ایمنی و بهداشت :
ماسک و روپوش				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انواع روش های کراتین موهای رنگ شده
	جمع	عملی	نظری	
	۱			
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز وایت برد ماژیک سرشویی لباس کار کاسه رنگ شانه شامپو نرم کننده محافظ لباس مواد ویتامینه مو حوله سشوار مواد کراتینه مواد شوینده	دانش :			
				- جنس مو وساختار فیزیکی موی صاف
				- مراحل فیزیکی و شیمیایی صاف و تقسیم بندی مو
				- کراتینه ۷۰ درصد احیا دارد و ۳۰ درصد صافی ایجاد می کند
				- کراتینه مو و مواد مراقبت کننده بعد از صافی
	مهارت :			
				- شستن سر با شامپو کراتینه قبل از کراتینه وبعد خشک کردن موی سشوار
				- انتخاب و مورد اطمینانی از کراتینه و تسیم بندی مو
				- زدن مواد از ۱/۵ سانت مانده به ریشه مو و زدن به اندازه مواد به مو و خشک کردن مو با سشوار
				- اتو کشیدن مو با حرارت ۴۵۰ و نبستن مو تا ۴۸ ساعت بعد از کراتینه و نبستن مو به مدت ۳ روز بعد از کراتینه
	نگرش :			
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و زمان و انرژی
	ایمنی و بهداشت :			
				- پرهیز از عوامل بیماری زا در محیط کار
	توجهات زیست محیطی :			
				-

- برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			
۱۶			
۱۷			
۱۸			
۱۹			
۲۰			
۲۱			
۲۲			

توجه :

- تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	